**АУДИТ (AUDIT –** Alcohol Use Disorders Identification Test)

Версия для самоотчета пациентов

*Инструкция: «В связи с тем, что алкоголь может оказывать негативное влияние на состояние вашего здоровья, взаимодействовать с рядом лекарственных средств и лечебными процедурами, нам важно задать Вам несколько вопросов о его потреблении. Ваши ответы будут конфиденциальны и известны только лечащему врачу, поэтому, пожалуйста, будьте максимально честны при заполнении опросника. Обведите ту цифру, которая больше всего отражает Вашу ситуацию»*

***Обратите внимание, что входит в понятие стандартная доза алкоголя:***

***1 рюмка - 40 мл. крепкого алкогольного напитка (40%, например, водка, коньяк, виски),***

***1 бокал – 150 мл. вина (10-12%),***

***1 бокал – 85 мл. крепленого вина (16-18%)***

***1 кружка - 330 мл. пива (5%)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Как часто Вы употребляете напитки, содержащие алкоголь? | | | | |
| 1. Никогда   (Пропустите вопросы 9-10). | (1) 1 раз в месяц или реже | (2) 2-4  раза в месяц | (3) 2-3 раза в неделю | (4) 4 или более раз в неделю |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. Сколько стандартных доз (рюмок/ бокалов или др.) алкогольного напитка Вы выпиваете в тот день, когда употребляете алкоголь? | | | | |
| (0) 1 или 2 | (1) 3 или 4 | (2) 5 или 6 | (3) От 7 до 9 | (4) 10 или более |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. Как часто Вы выпиваете 6 или более стандартных доз (рюмок/ бокалов или др.) | | | | |
| (0) Никогда | (1) реже, чем 1 раз в месяц | (2) 1 раз в месяц | (3) 1 раз в неделю | (4) Каждый день или почти каждый день |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4. Как часто за последний год Вы замечали, что, начав пить алкогольные напитки, не можете остановиться? | | | | |
| (0) Никогда | (1) реже, чем 1 раз в месяц | (2) 1 раз в месяц | (3) 1 раз в неделю | (4) Каждый день или почти каждый день |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5. Как часто за последний год из-за чрезмерного употребления алкоголя Вы не смогли сделать то, что делаете обычно? | | | | |
| (0) Никогда | (1) реже, чем 1 раз в месяц | (2) 1 раз в месяц | (3) 1 раз в неделю | (4) Каждый день или почти каждый день |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 6. Как часто за последний год Вам необходимо было опохмелиться утром, чтобы прийти в себя после того, как Вы много выпили накануне? | | | | |
| (0) Никогда | (1) реже, чем 1 раз в месяц | (2) 1 раз в месяц | (3) 1 раз в неделю | (4) Каждый день или почти каждый день |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7. Как часто за последний год Вы испытывали чувство вины или угрызения совести после выпивки? | | | | |
| (0) Никогда | (1) реже, чем 1 раз в месяц | (2) 1 раз в месяц | (3) 1 раз в неделю | (4) Каждый день или почти каждый день |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 8. Как часто за последний год Вы не могли вспомнить, что было накануне вечером, потому что вы были пьяны? | | | | |
| (0) Никогда | (1) реже, чем 1 раз в месяц | (2) 1 раз в месяц | (3) 1 раз в неделю | (4) Каждый день или почти каждый день |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9. Получали ли Вы или кто-то другой травму по причине чрезмерного употребления вами алкогольных напитков? | | |
| (0) Нет | (2) Да, но не в прошлом году | (4) Да, в прошлом году |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10. Кто-нибудь из родственников, друг, врач или другой медицинский работник выражали озабоченность по поводу употребления Вами алкоголя или предлагали Вам уменьшить количество употребляемого алкоголя? | | |
| (0) Нет | (2) Да, но не в прошлом году | (4) Да, в прошлом году |

##### **Интерпретация результатов теста**

* **Зона риска 1 (Низкий риск)** - меньше 8 баллов – низкая вероятность наличия проблем со здоровьем в связи с потреблением алкоголя

**Интервенция:** информация о том, что привычки потребления алкоголя пациента находятся в пределах здоровой нормы, поддержать здоровый выбор пациента, общее информирование об алкоголе в группах возможного риска.

* **Зона риска 2 (Умеренный риск) -** 8-15 баллов: рискованное потребление алкоголя.

**Интервенция:** Как минимум, дать совет о важности сокращения потребления алкоголя. В идеале краткое мотивационное консультирование, информирование о влияние алкоголя на здоровье.

* **Зона риска 3 (Высокий риск) -** 16-19 баллов: опасное употребление алкоголя и употребление алкоголя с вредными последствиями.

**Интервенция:** Провести краткосрочное вмешательство, повторный мониторинг. В ряде случаев 2-3 психотерапевтические сессии мотивационного консультирования + КБТ.

* **Зона риска 4 (Крайне высокий риск, вероятность зависимости)** - более 20 баллов: возможно наличие алкогольной зависимости.

**Интервенция:** Направление к психиатру-наркологу для тщательной диагностики алкогольной зависимости и проведения лечения (психотерапия и психофармакотерапия при необходимости)

*Источник: Всемирная Организация здравоохранения WHO (АУДИТ-тест).*

Конец формы