**Скрининг гипомании (HCL-8)**

HCL-8 точкой разделения служит 9,3 балла (либо, без подсчёта баллов, трём ответам "да", но при этом падает чувствительность)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Симптом** | **Да/Нет** | **Баллы** |
| 1. Мне требовалось меньше времени на сон |  | 4,72 |
| 2. Я стал менее застенчивым и «закомплексованным» |  | 2,49 |
| 3. Я много говорил |  | 1,95 |
| 4. Я много шутил и каламбурил |  | 2,37 |
| 5. Я легко отвлекался |  | 2,61 |
| 6. У меня мысли перескакивали с одного на другое |  | 3,49 |
| 7. Я раздражал и утомлял окружающих |  | 2,06 |
| 8. Настроение у меня было приподнятым и оптимистичным |  | 2,36 |