

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы
**«ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1 им. Н. А.
АЛЕКСЕЕВА ДЗМ»**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС «ПСИХИЧЕСКИЕ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ
РАССТРОЙСТВА ПАЦИЕНТОВ В РАБОТЕ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ»**

Дата и время проведения: 19, 21, 25, 27, 29 марта 2019г.

Место проведения: г. Москва, Загородное шоссе, 2, стр. 15, конференц-зал
г. Москва, ул. Чертановская, д. 26 (стажировка)

ПРОГРАММА

Занятие 1. 19.03.2019г.

14.15 – 15.00 Лекция «Актуальность проблемы психического здоровья».

В ходе занятия слушатели узнают о распространенности психических расстройств, их экономическом бремени, нагрузки на медицинскую сеть со стороны пациентов с психическими заболеваниями.

15.00 – 15.45 Лекция «Депрессия в первичной медицинской сети».

Слушатели узнают о клинических проявлениях депрессии у пациентов первичной медицинской сети, особенностях проявления «психологических» и «соматических» симптомов депрессии. В ходе занятия слушатели ознакомятся с методами экспресс-диагностики депрессии в условиях поликлиники (опросник PHQ-2, госпитальная шкала тревоги и депрессии (шкала HADS), подходами по выявлению суицидальных тенденций у пациентов поликлиник.

15.45 – 16.00 перерыв

16.00 – 16.30 Симуляционное обучение: отработка практических навыков по выявлению депрессии.

16.15 – 16.30 Дискуссия

16.30 – 17.15 Лекция «Тревожные расстройства».

Слушатели узнают о клинических проявлениях тревоги, «психологических» и «соматических» симптомах тревоги, будут рассмотрены диагностические критерии наиболее распространенных тревожных расстройств и их дифференциальной диагностики от соматических заболеваний.

17.15 – 18.00 Лекция «Подходы к терапии тревожных и депрессивных расстройств».

Слушатели узнают о видах антидепрессантов и их действии, сроках лечения, возможных исходах терапии; о рисках при применении антидепрессантов, о применении антидепрессантов при основных сопутствующих соматических заболеваниях и у различных контингентов пациентов.

Лектор: О.А. Карпенко, заместитель заведующего учебным центром ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ».

Занятие 2. 21.03.2019г.

14.15 – 15.00 Интерактивное занятие (кейс-обучение): обсуждение клинических случаев пациентов с тревожно-депрессивными расстройствами

15.00 – 15.45 Лекция «Организация работы психиатрической службы Москвы».

Слушатели узнают об особенностях оказания стационарной и внебольничной психиатрической помощи, будет описано предназначение отдельных структурных подразделений внебольничной психиатрической помощи.

15.45 – 16.00 перерыв

16.00 – 18.00 Стажировка: посещение психоневрологического диспансера. Ознакомление со структурой диспансера, особенностями работы врачей психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов различных подразделений диспансера.

Лектор: П.В. Алфимов, младший научный сотрудник «Московский НИИ психиатрии — филиал ФГБУ НМИЦ ПН им В.П. Сербского МЗ РФ».

Занятие 3. 25.03.2019г.

16.00 – 18.00 Тренинг коммуникативных навыков. Основы техник коммуникации врач-пациент с целью построения доверительного диалога, отработка коммуникативных навыков по направлению пациента к психиатру – основы мотивирующего интервью, работа с возражениями.

Лектор: А.А. Курсаков, к.м.н., младший научный сотрудник лаборатории профилактики психосоциальных факторов Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины.

Лектор: Н.В. Чернов, заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ».

Занятие 4. 27.03.2019г.

14.15 – 15.00 Интерактивное занятие: обсуждение клинических случаев пациентов

15.00 – 15.45 Лекция «Деменция в первичной медицинской сети: клиника и диагностика».

Слушатели узнают о клинических проявлениях деменции, видах деменции, особенностях проявлений мягкого когнитивного снижения, основы экспресс-

диагностики деменции в условиях приема ВОП, применение скрининговых когнитивных тестов и их интерпретация.

15.45 – 16.00 Перерыв

16.00 – 16.45 Лекция «Деменция в первичной медицинской сети: профилактика и лечение».

Слушатели узнают об известных подходах к профилактике деменции - контроле артериального давления, гликемии, о роли физической и интеллектуальной нагрузки в профилактике деменции.

16.45 – 17.30 Лекция «Основы диагностики злоупотребления психоактивными веществами».

В ходе занятия слушатели научатся диагностировать злоупотребление алкоголем и наиболее распространенными наркотическими веществами, освоят применение экспресс-диагностики злоупотребления алкоголем (тест AUDIT), правовые и организационные основы оказания наркологической помощи пациентам.

17.30 – 18.00 Дискуссия

Лектор: Е.А. Кузнецова-Морева, к.м.н., научный сотрудник Отдела информатизации и системных исследований в психиатрии ФГБУ "НМИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского" Минздрава России.

Занятие 5. 29.03.2019г.

14.15 – 15.00 Интерактивное занятие (кейс-обучение): обсуждение клинических случаев пациентов с деменцией.

15.00 – 15.45 Лекция «Эндогенные психические расстройства: биполярное аффективное расстройство (БАР)».

Слушатели узнают о клинических особенностях и вариантах течения БАР, дифференциальной диагностики БАР и депрессивного эпизода, экспресс-диагностики гипомании или мании в психическом статусе и анамнезе, принципы лечения БАР.

15.45 – 16.00 Перерыв

16.00 – 16.30 Демонстрация учебного ролика пациента с БАР: симуляционное обучение.

16.15 – 16.30 Дискуссия

16.30 – 17.15 Лекция «Эндогенные психические расстройства: шизофрения».

Слушатели узнают о клинических особенностях и вариантах проявления шизофрении, особенности когнитивной сферы и понятие о негативных симптомах, возможных соматических «масках» шизофрении, об основных подходах к терапии шизофрении, особенностях наблюдения и лечения, о соматическом здоровье пациентов с шизофренией, особенностях врачебного наблюдения за данными пациентами в условиях общемедицинской сети.

17.15 – 18.00 Симуляционное обучение: демонстрация учебного ролика пациента с шизофренией.

17.45 – 18.00 Дискуссия

18.00 – 18.15 Перерыв

18.15 -19.00 Тестовый контроль

19.00 – 19.45 Решение ситуационных задач, контрольные вопросы

**Руководитель программного комитета:
Главный врач
ГБУЗ «ПКБ № 1 им.Н.А. Алексеева ДЗМ»
д.м.н., профессор**

Г.П. Костюк

