

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы  
**«ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1 им. Н. А.**  
**АЛЕКСЕЕВА ДЗМ»**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС «ПСИХИЧЕСКИЕ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ**  
**РАССТРОЙСТВА ПАЦИЕНТОВ В РАБОТЕ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ»**

**Дата и время проведения:** 19, 21, 25, 27, 29 марта 2019г.

**Место проведения:** г. Москва, Загородное шоссе, 2, стр. 15, конференц-зал  
г. Москва, ул. Чертановская, д. 26 (стажировка)

## **ПРОГРАММА**

### **Занятие 1. 19.03.2019г.**

**10.00 – 10.45** Лекция «Актуальность проблемы психического здоровья».

В ходе занятия слушатели узнают о распространенности психических расстройств, их экономическом бремени, нагрузки на медицинскую сеть со стороны пациентов с психическими заболеваниями.

**10.45 – 11.30** Лекция «Депрессия в первичной медицинской сети».

Слушатели узнают о клинических проявлениях депрессии у пациентов первичной медицинской сети, особенностях проявления «психологических» и «соматических» симптомов депрессии. В ходе занятия слушатели ознакомятся с методами экспресс-диагностики депрессии в условиях поликлиники (опросник PHQ-2, госпитальная шкала тревоги и депрессии (шкала HADS), подходами по выявлению суицидальных тенденций у пациентов поликлиник.

**11.30 – 11.45** перерыв

**11.45 – 12.15** Симуляционное обучение: отработка практических навыков по выявлению депрессии.

**12.00 – 12.15** Дискуссия

**12.15 – 13.00** Лекция «Тревожные расстройства».

Слушатели узнают о клинических проявлениях тревоги, «психологических» и «соматических» симптомах тревоги, будут рассмотрены диагностические критерии наиболее распространенных тревожных расстройств и их дифференциальной диагностики от соматических заболеваний.

**13.00 – 13.45** Лекция «Подходы к терапии тревожных и депрессивных расстройств».

Слушатели узнают о видах антидепрессантов и их действии, сроках лечения, возможных исходах терапии; о рисках при применении антидепрессантов, о

применении антидепрессантов при основных сопутствующих соматических заболеваниях и у различных контингентов пациентов.

*Лектор: О.А. Карпенко, заместитель заведующего учебным центром ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ».*

### **Занятие 2. 21.03.2019г.**

**10.00 – 10.45** Интерактивное занятие (кейс-обучение): обсуждение клинических случаев пациентов с тревожно-депрессивными расстройствами

**10.45 – 11.30** Лекция «Организация работы психиатрической службы Москвы».

Слушатели узнают об особенностях оказания стационарной и внебольничной психиатрической помощи, будет описано предназначение отдельных структурных подразделений внебольничной психиатрической помощи.

**11.30 – 11.45** перерыв

**11.45 – 13.45** Стажировка: посещение психоневрологического диспансера. Ознакомление со структурой диспансера, особенностями работы врачей психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов различных подразделений диспансера.

*Лектор: П.В. Алфимов, младший научный сотрудник «Московский НИИ психиатрии — филиал ФГБУ НМИЦ ПН им В.П. Сербского МЗ РФ».*

### **Занятие 3. 25.03.2019г.**

**10.00 – 13.45** Тренинг коммуникативных навыков. Основы техник коммуникации врач-пациент с целью построения доверительного диалога, отработка коммуникативных навыков по направлению пациента к психиатру – основы мотивирующего интервью, работа с возражениями.

*Лектор: А.А. Курсаков, к.м.н., младший научный сотрудник лаборатории профилактики психосоциальных факторов Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины.*

*Лектор: Н.В. Чернов, заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ».*

### **Занятие 4. 27.03.2019г.**

**10.00 – 10.45** Интерактивное занятие: обсуждение клинических случаев пациентов

**10.45 – 11.30** Лекция «Деменция в первичной медицинской сети: клиника и диагностика».

Слушатели узнают о клинических проявлениях деменции, видах деменции, особенностях проявлений мягкого когнитивного снижения, основы экспресс-диагностики деменции в условиях приема ВОП, применение скрининговых когнитивных тестов и их интерпретация.

### **11.30 – 11.45 Перерыв**

**11.45 – 12.30** Лекция «Деменция в первичной медицинской сети: профилактика и лечение».

Слушатели узнают об известных подходах к профилактике деменции - контроле артериального давления, гликемии, о роли физической и интеллектуальной нагрузки в профилактике деменции.

**12.30 – 13.15** Лекция «Основы диагностики злоупотребления психоактивными веществами».

В ходе занятия слушатели научатся диагностировать злоупотребление алкоголем и наиболее распространенными наркотическими веществами, освоят применение экспресс-диагностики злоупотребления алкоголем (тест AUDIT), правовые и организационные основы оказания наркологической помощи пациентам.

### **13.15 – 13.45 Дискуссия**

*Лектор: Е.А. Кузнецова-Морева, к.м.н., научный сотрудник Отдела информатизации и системных исследований в психиатрии ФГБУ "НМИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского" Минздрава России.*

### **Занятие 5. 29.03.2019г.**

**10.00 – 10.45** Интерактивное занятие (кейс-обучение): обсуждение клинических случаев пациентов с деменцией.

**10.45 – 11.30** Лекция «Эндогенные психические расстройства: биполярное аффективное расстройство (БАР)».

Слушатели узнают о клинических особенностях и вариантах течения БАР, дифференциальной диагностики БАР и депрессивного эпизода, экспресс диагностики гипомании или мании в психическом статусе и анамнезе, принципы лечения БАР.

### **11.30 – 11.45 Перерыв**

**11.45 – 12.15** Демонстрация учебного ролика пациента с БАР: симуляционное обучение.

### **12.00 – 12.15 Дискуссия**

**12.15 – 13.00** Лекция «Эндогенные психические расстройства: шизофрения».

Слушатели узнают о клинических особенностях и вариантах проявления шизофрении, особенности когнитивной сферы и понятие о негативных симптомах,

возможных соматических «масках» шизофрении, об основных подходах к терапии шизофрении, особенностях наблюдения и лечения, о соматическом здоровье пациентов с шизофренией, особенностях врачебного наблюдения за данными пациентами в условиях общемедицинской сети.

**13.00 – 13.45** Симуляционное обучение: демонстрация учебного ролика пациента с шизофренией.

**13.30 – 13.45** Дискуссия

**13.45 – 14.15** Перерыв

**14.15 -15.00** Тестовый контроль

**15.00 – 15.45** Решение ситуационных задач, контрольные вопросы

**Руководитель программного комитета:  
Главный врач  
ГБУЗ «ПКБ № 1 им.Н.А. Алексеева ДЗМ»  
д.м.н., профессор**



**Г.П. Костюк**