

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы  
**«ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1 им. Н. А.  
АЛЕКСЕЕВА ДЗМ»**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС «ПСИХИЧЕСКИЕ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ  
РАССТРОЙСТВА ПАЦИЕНТОВ В РАБОТЕ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ»**

**Дата и время проведения:** 1, 5, 7, 12, 14 марта 2019г.

**Место проведения:** г. Москва, Загородное шоссе, 2, стр. 15, конференц-зал  
г. Москва, ул. Чертановская, д. 26 (стажировка)

**ПРОГРАММА**

**Занятие 1. 01.03.2019г.**

**14.15 – 15.00** Лекция «Актуальность проблемы психического здоровья».

В ходе занятия слушатели узнают о распространенности психических расстройств, их экономическом бремени, нагрузки на медицинскую сеть со стороны пациентов с психическими заболеваниями.

**15.00 – 15.45** Лекция «Депрессия в первичной медицинской сети».

Слушатели узнают о клинических проявлениях депрессии у пациентов первичной медицинской сети, особенностях проявления «психологических» и «соматических» симптомов депрессии. В ходе занятия слушатели ознакомятся с методами экспресс-диагностики депрессии в условиях поликлиники (опросник PHQ-2, госпитальная шкала тревоги и депрессии (шкала HADS), подходами по выявлению суицидальных тенденций у пациентов поликлиник.

**15.45 – 16.00** перерыв

**16.00 – 16.30** Симуляционное обучение: отработка практических навыков по выявлению депрессии.

**16.15 – 16.30** Дискуссия

**16.30 – 17.15** Лекция «Тревожные расстройства».

Слушатели узнают о клинических проявлениях тревоги, «психологических» и «соматических» симптомах тревоги, будут рассмотрены диагностические критерии наиболее распространенных тревожных расстройств и их дифференциальной диагностики от соматических заболеваний.

**17.15 – 18.00** Лекция «Подходы к терапии тревожных и депрессивных расстройств».

Слушатели узнают о видах антидепрессантов и их действии, сроках лечения, возможных исходах терапии; о рисках при применении антидепрессантов, о применении антидепрессантов при основных сопутствующих соматических заболеваниях и у различных контингентов пациентов.

*Лектор: О.А. Карпенко, заместитель заведующего учебным центром ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ».*

#### **Занятие 2. 05.03.2019г.**

**14.15 – 15.00** Интерактивное занятие (кейс-обучение): обсуждение клинических случаев пациентов с тревожно-депрессивными расстройствами

**15.00 – 15.45** Лекция «Организация работы психиатрической службы Москвы».

Слушатели узнают об особенностях оказания стационарной и внебольничной психиатрической помощи, будет описано предназначение отдельных структурных подразделений внебольничной психиатрической помощи.

**15.45 – 16.00** перерыв

**16.00 – 18.00** Стажировка: посещение психоневрологического диспансера. Ознакомление со структурой диспансера, особенностями работы врачей психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов различных подразделений диспансера.

*Лектор: П.В. Алфимов, младший научный сотрудник «Московский НИИ психиатрии — филиал ФГБУ НМИЦ ПН им В.П. Сербского МЗ РФ».*

#### **Занятие 3. 07.03.2019г.**

**16.00 – 18.00** Тренинг коммуникативных навыков. Основы техник коммуникации врач-пациент с целью построения доверительного диалога, отработка коммуникативных навыков по направлению пациента к психиатру – основы мотивирующего интервью, работа с возражениями.

*Лектор: А.А. Курсаков, к.м.н., младший научный сотрудник лаборатории профилактики психосоциальных факторов Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины.*

*Лектор: Н.В. Чернов, заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ».*

#### **Занятие 4. 12.03.2019г.**

**14.15 – 15.00** Интерактивное занятие: обсуждение клинических случаев пациентов

**15.00 – 15.45** Лекция «Деменция в первичной медицинской сети: клиника и диагностика».

Слушатели узнают о клинических проявлениях деменции, видах деменции, особенностях проявлений мягкого когнитивного снижения, основы экспресс-

диагностики деменции в условиях приема ВОП, применение скрининговых когнитивных тестов и их интерпретация.

**15.45 – 16.00** Перерыв

**16.00 – 16.45** Лекция «Деменция в первичной медицинской сети: профилактика и лечение».

Слушатели узнают об известных подходах к профилактике деменции - контроле артериального давления, гликемии, о роли физической и интеллектуальной нагрузки в профилактике деменции.

**16.45 – 17.30** Лекция «Основы диагностики злоупотребления психоактивными веществами».

В ходе занятия слушатели научатся диагностировать злоупотребление алкоголем и наиболее распространенными наркотическими веществами, освоят применение экспресс-диагностики злоупотребления алкоголем (тест AUDIT), правовые и организационные основы оказания наркологической помощи пациентам.

**17.30 – 18.00** Дискуссия

*Лектор: Е.А. Кузнецова-Морева, к.м.н., научный сотрудник Отдела информатизации и системных исследований в психиатрии ФГБУ "НМИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского" Минздрава России.*

**Занятие 5. 14.03.2019г.**

**14.15 – 15.00** Интерактивное занятие (кейс-обучение): обсуждение клинических случаев пациентов с деменцией.

**15.00 – 15.45** Лекция «Эндогенные психические расстройства: биполярное аффективное расстройство (БАР)».

Слушатели узнают о клинических особенностях и вариантах течения БАР, дифференциальной диагностики БАР и депрессивного эпизода, экспресс-диагностики гипомании или мании в психическом статусе и анамнезе, принципы лечения БАР.

**15.45 – 16.00** Перерыв

**16.00 – 16.30** Демонстрация учебного ролика пациента с БАР: симуляционное обучение.

**16.15 – 16.30** Дискуссия

**16.30 – 17.15** Лекция «Эндогенные психические расстройства: шизофрения».

Слушатели узнают о клинических особенностях и вариантах проявления шизофрении, особенности когнитивной сферы и понятие о негативных симптомах, возможных соматических «масках» шизофрении, об основных подходах к терапии шизофрении, особенностях наблюдения и лечения, о соматическом здоровье пациентов с шизофренией, особенностях врачебного наблюдения за данными пациентами в условиях общемедицинской сети.

**17.15 – 18.00** Симуляционное обучение: демонстрация учебного ролика пациента с шизофренией.

**17.45 – 18.00** Дискуссия

**18.00 – 18.15** Перерыв

**18.15 -19.00** Тестовый контроль

**19.00 – 19.45** Решение ситуационных задач, контрольные вопросы

**Руководитель программного комитета:  
Главный врач  
ГБУЗ «ПКБ № 1 им.Н.А. Алексеева ДЗМ»  
д.м.н., профессор**



**Г.П. Костюк**