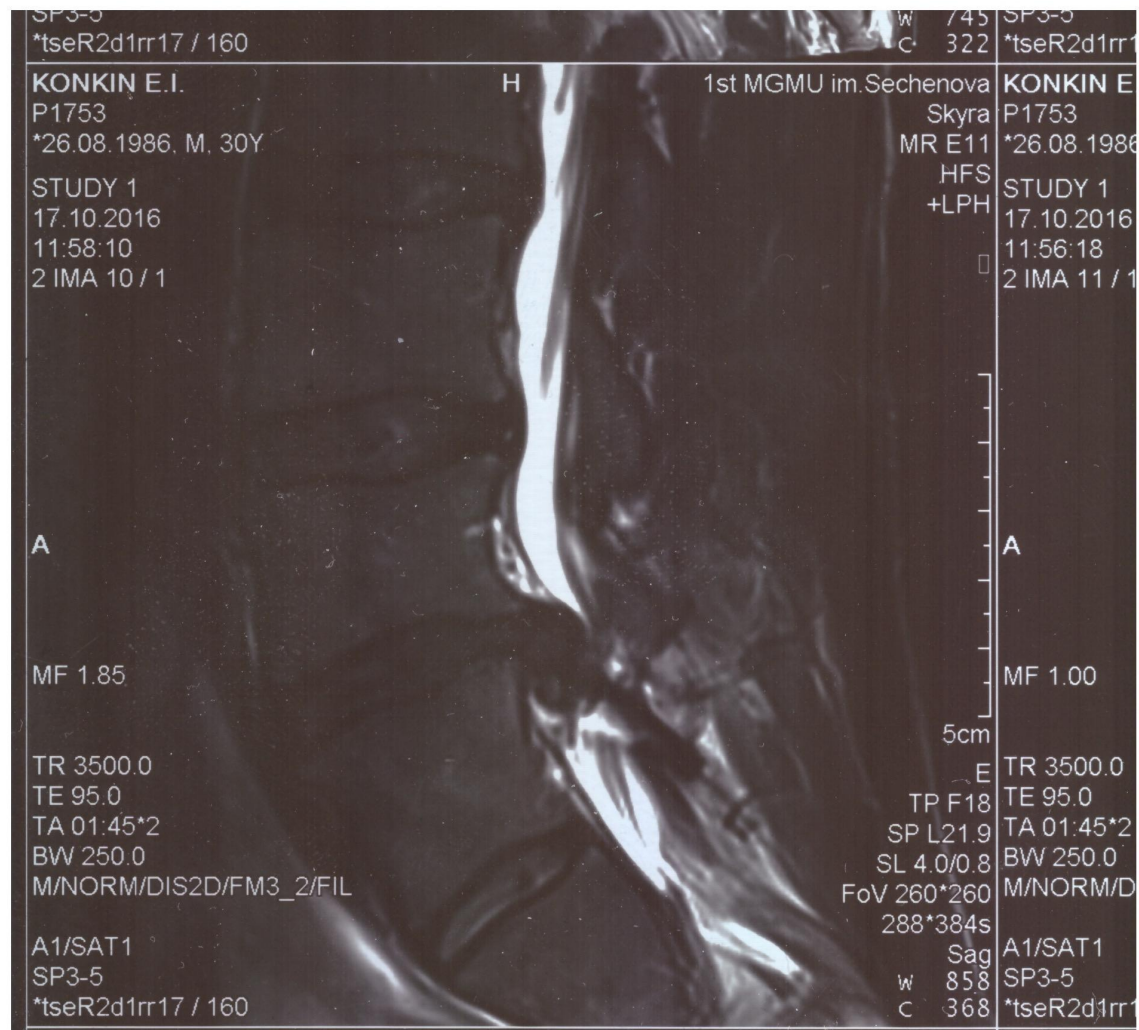


Грыжа межпозвоночного диска
как меня лечили 1,5 года в 6 клиниках

что не знают 90% врачей
и о чем молчат остальные 10%

Мой МРТ
Симптомы:
ноющая боль в
пояснице последние
5 лет, невыносимая
боль последние 3
месяца,
не мог ходить и
спать



Для кого это видео

для тех у кого **“грыжи межпозвоночных дисков и протрузии”**,
остеохондроз, **боли в спине**, “защемления нервов”, люмбалгия,
радикулопатия, онемения рук и ног, артрозы суставов!

более 80% всех людей рано или поздно сталкиваются **с
болью в спине.**

когда вы пойдете к врачам - вас могут “залечить”

я мучился 1,5 года с “грыжей межпозвоночного диска” - не повторяйте моих
ошибок, досмотрите это видео до конца.

Цели этого видео

1. **помочь людям**, когда очень болит спина (поясница, шея), отдает в ягодицы и ноги, а как лечиться непонятно
2. абсолютно **ничего не рекламирую**
3. рассказать **свою историю**, как я вылечился и что именно лечил
4. как найти, выбрать и проверить врача
5. **Чтобы Вы полностью вылечились** и распространили знания
6. **ЧТОБЫ ВРАЧИ ПЕРЕСТАЛИ ВРАТЬ!**

Содержание

Рассмотрим мое страшное МРТ и диагнозы, которые ставили

6 клиник в Москве, где меня пытались лечить

Интервью с тем, кому делал операцию супер врач с программы “Таблетка” на 1 канале и последствия

Рассмотрим, что есть на тему грыж в интернете, как российском так и зарубежном

Как в итоге меня вылечили, что и как лечили

Как найти, проверить и выбрать врача, что он должен делать

Почему я записал это видео и что делать дальше

Примечание

На все **есть чеки и договора**, подтверждая что я везде был

Это видео отправлено всем тем, на кого я ссылаюсь

презентация будет **доступна для скачивания** со всеми ссылками

Рассказывать буду очень **эмоционально** (может и с матом)

Вся информация по поводу лечения получена от **врача мануального терапевта**, кто более 25 лет вылечивает “грыжи, остеохондрозы и артрозы суставов”, который работает по книге **Трэвелл и Симмонс**



Обо мне. Я не имею отношения к медицине

“Всегда считал себя достаточно спортивным человеком и не думал, что со мной такое может произойти”



Настоящий диплом свидетельствует о том, что

КОНКИН

Эдуард Игоревич

освоил(а) программу магистратуры по направлению подготовки

030900.68

ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

и успешно прошёл(ла) государственную итоговую аттестацию

Решением Государственной экзаменационной комиссии
присвоена квалификация
(степень)
МАГИСТР

Протокол № 3

от « 25 »

июня

20 14 г.

Появление ГРЫЖИ диска

спина уже давно “ныла”,

тут пошел на тренировку, делал присяд с 40 кг (при моем весе 80 кг) и очень сильно **прострелило в ногу, спину “защемило”**, еле ушел с тренировки.

Что люди пишут, как у них появилась грыжа:

чихнула, кашлянула

Травма при упражнениях,

подняла что-то тяжелое

я водитель, я в офисе сижу и т.д.

В общем все вспоминают **“какую-то причину травмы и грыжи”**

Приходишь в поликлинику по месту жительства

Лет сколько?



29 - рано
еще



30 - ну а что
вы хотите

Спортом занимаетесь?



Да - ну
конечно...



Нет - ну
конечно....

Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, ул. Родниковая 4

мануальный терапевт

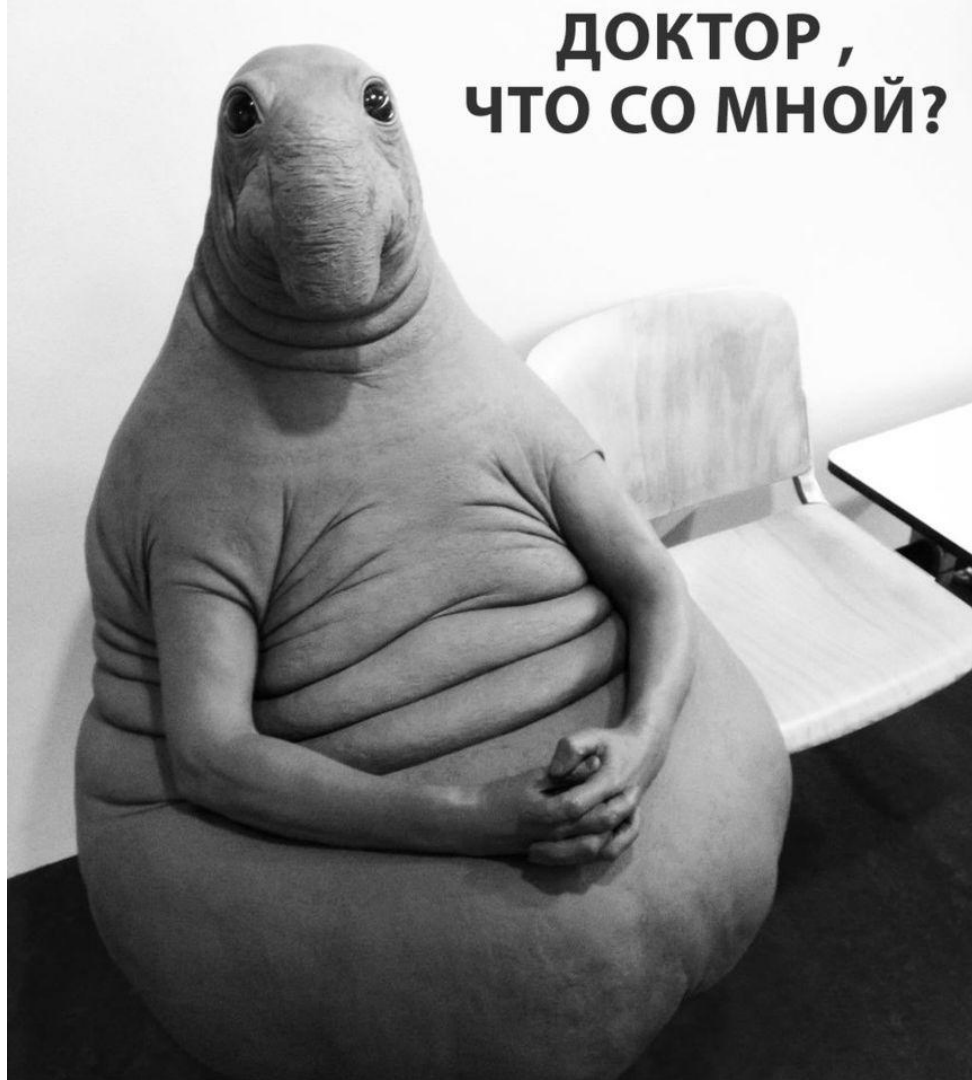
1. “похрустел” спиной
2. Приклеил кинезиотейпы
3. отправил на МРТ
4. Отправил на “токи” обратно
в поликлинику

<http://www.clinic-vl.ru/>



Прихожу
на МРТ

ДОКТОР,
ЧТО СО МНОЙ?



MPT - грыжа 7мм, протрузии абсолютный стеноз, сколиоз,

Заключение:

МР-картина дистрофических изменений пояснично-крестцового отдела позвоночника (остеохондроз); дорзальной экструзии(грыжи) L5/S1 диска с формированием абсолютного сагиттального стеноза позвоночного канала на уровне L5-S1 сегмента; дорзальных протрузий L3-4 дисков с формированием относительного сагиттального стеноза позвоночного канала на уровне L4-L5 сегмента.

Умеренно выраженный врожденный центральный сагиттальный стеноз позвоночного канала на уровне L3-L5 позвонков.

МР признаки спондилоартроза на уровне L1-S1 сегментов.

Левосторонний С-образный сколиоз поясничного отдела позвоночника.



MPT24
КРУГЛОСУТОЧНАЯ
ДИАГНОСТИКА

ООО "Эс Эй Ричи"
ИНН 7715877547
Лицензия №ЛО-77-01-010084 от 16.04.15
(495)540-540-3; 8(800)100-540-3

Пациент: Конкин Эдуард Игоревич

Дата рождения: 26.08.1986

Пол: Мужской

Контрастное усиление: Не использовалось

Техника сканирования: AX,COR,SAG,Stir,T2-BI,T1-BI

Наименование обследования: МРТ пояснично-крестцового отдела позвоночника

Детализация: Не требуется

Анамнез:
не отягощен.

Жалобы:
боли в спине после физической нагрузки.

Протокол обследования:

На серии МР томограмм взвешенных по T1 и T2 в сагиттальной, фронтальной и аксиальной проекциях с жироподавлением: физиологический поясничный лордоз сохранен.

Косвенные МР-признаки переходного люмбаго-крестцового позвонка, принятого на момент исследования за S1 (упоминание по данным спондилографии).

В положении лежа на спине определяется С-образная сколиотическая деформация влево.

Высота тел позвонков существенно не изменена. Определяются небольшие краевые остеофиты по передним и боковым контурам тел L1-L5 позвонков; небольшие задние остеофиты L4-S1 позвонков; мелкие узуративные дефекты в телах L1-S1 позвонков, узлы Шморля по смежным замыкательным пластинкам L4-L5 сегмента с наличием реактивных изменений по типу отека.

Снижена высота L5/S1 диска. Интенсивность МР-сигнала от L3-S1 дисков снижена умеренно, от остальных дисков - нерезко неравномерно.

Костный мозг в телах позвонков с признаками минимально выраженных дистрофических изменений.

Костный позвоночный канал сужен в сагиттальной плоскости на уровне L3-L5 позвонка, минимальный сагиттальный размер костного позвоночного канала на уровне тела: L1 - 1,9 см; L2 - 1,7 см; L3 - 1,4 см; L4 - 1,3 см; L5 - 1,3 см.

Дорзальные экструзии (грыжи) дисков: на фоне диффузной протрузии 0,2 см, дискоостеопитная медианно-парамедианно-фораминальная левосторонняя сублигаментарная экструзия L5/S1 диска размером до 0,7 см /с каудальной миграцией вдоль дорзальной поверхности S1 позвонка на 0,6 см/, с компрессией дурального мешка и признаками компрессии начальных отделов левого корешка; позвоночный канал на уровне пролабирования диска абсолютно сужен в сагиттальной плоскости до 0,9 см, во фронтальной плоскости не сужен, просвет корешковых каналов асимметричен. D>S, резко сужен справа, тампонирован грыжевым мешком слева.

Дорзальные протрузии дисков: дискоостеопитная медианно-парамедианная билатеральная протрузия L3/4 размером 0,2 см с признаками муцинозной дегенерации пульпозного ядра, позвоночный канал на уровне пролабирования диска не сужен; просвет корешковых каналов симметричен, не сужен. дискоостеопитная диффузная протрузия L4/5 диска размером 0,3 см с признаками муцинозной дегенерации пульпозного ядра, позвоночный канал на уровне пролабирования диска относительно сужен в сагиттальной плоскости до 1,3 см, во фронтальной плоскости не сужен; просвет корешковых каналов асимметричен, D <S, умеренно сужен с обеих сторон.

Позвоночные суставы конгруэнтны. Визуализируются признаки спондилоартроза на уровне L5-S1 сегментов.

Визуализируются начальные МР признаки артроза дугоотростчатых суставов L1-S1 сегментов.

Спинной мозг прослеживается до уровня L1 позвонка, имеет обычную конфигурацию, ширину и однородную структуру.

Пре- и паравerteбральные мягкие ткани не изменены.

Заключение:

МР-картина дистрофических изменений пояснично-крестцового отдела позвоночника (остеохондроз); дорзальной экструзии(грыжи) L5/S1 диска с формированием абсолютного сагиттального стеноза позвоночного канала на уровне L5-S1 сегмента; дорзальных протрузий L3-4 дисков с формированием относительного сагиттального стеноза позвоночного канала на уровне L4-L5 сегмента.

Умеренно выраженный врожденный центральный сагиттальный стеноз позвоночного канала на уровне L3-L5 позвонков.

МР признаки спондилоартроза на уровне L1-S1 сегментов.

Левосторонний С-образный сколиоз поясничного отдела позвоночника.

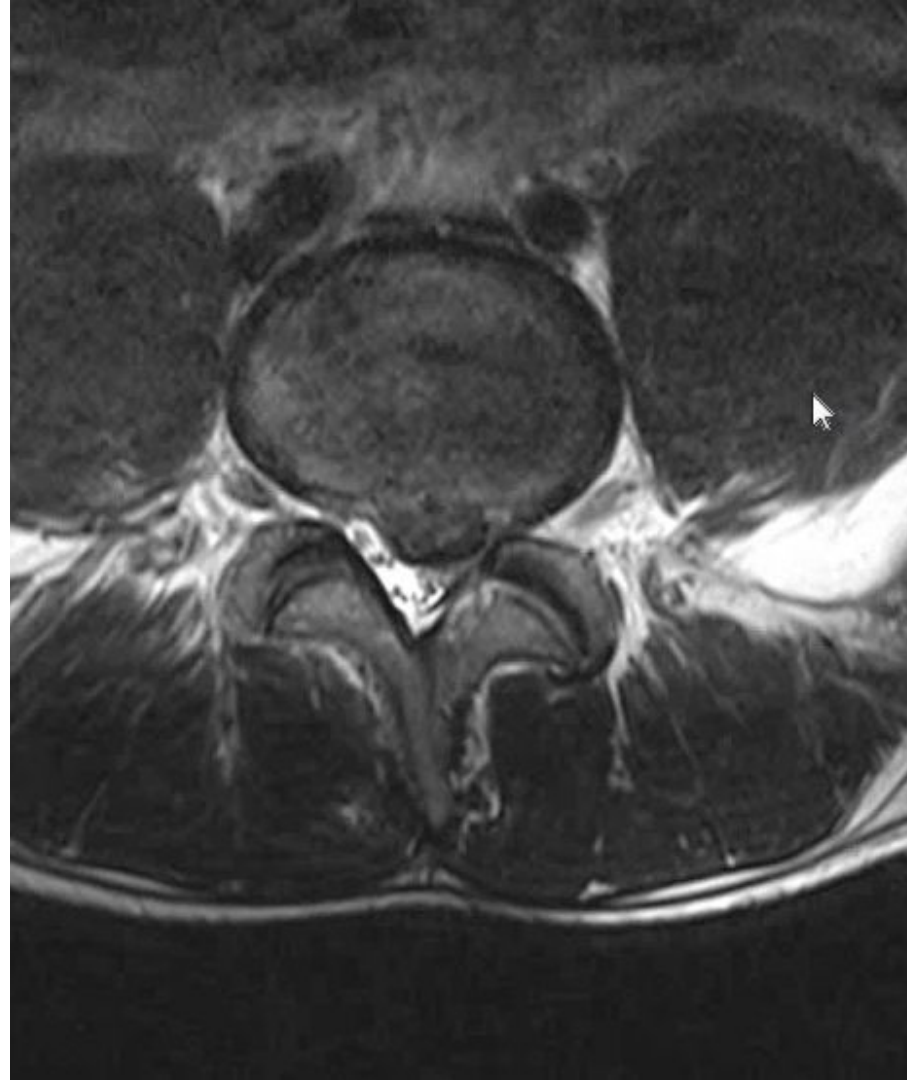
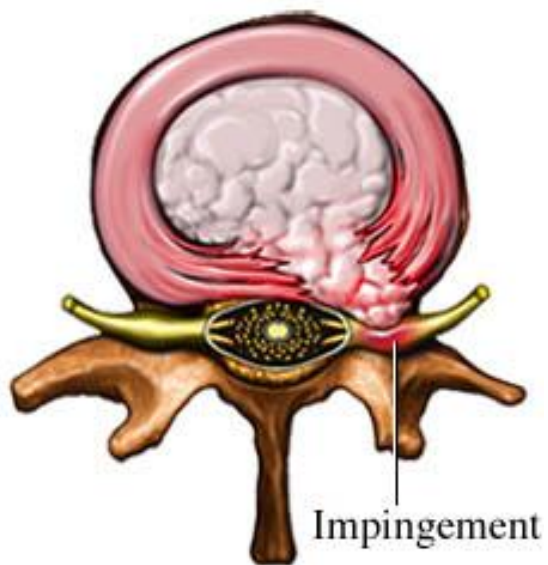
Стадии образования межпозвоночной грыжи



Normal disc



Herniated disc



Спустя почти год, ул. Талалихина 26,

<http://talalihina26.ru/>

Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины.

Лечащий врач **НЕ СМОТЯ НА МЕНЯ ВООБЩЕ** (на анализах и неврологе и МРТ)

1. Ванны
2. ЛФК
3. Электрофорез
4. Массаж

Ж 301

Минздрав РФ	Код формы по ОКУД Код учреждения по ОКПО
наименование учреждения	Медицинская документация Форма № 044/у Утвержд. Минздрав. СССР 04.10.80 г. № 1030

КАРТА

больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете)

Карта стационарного (амб.) больного № 16-1599 Лечащий врач Ванников
Фамилия, имя, отчество Комкин Эдуард Игоревич

Возраст 29 пол М (подчеркнуть)
Ж

Из какого отделения (кабинета) направлен больной 102
Диагноз М42.1

подчеркнуть заболевание, по поводу которого больной направлен на физиотерапию
Жалобы больного _____

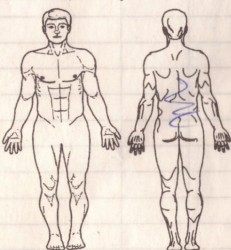
Дата	Наименование процедуры	Количество	Продолжительность	Дозировка
<u>15.06</u>	<u>массаж</u>	<u>10</u>	<u>10 мин</u>	<u>10 мин</u>
<u>16.06</u>	<u>со-креснотерапия</u>	<u>10</u>	<u>10 мин</u>	<u>10 мин</u>
<u>17.06</u>	<u>со-креснотерапия</u>	<u>10</u>	<u>10 мин</u>	<u>10 мин</u>

Место проведения процедуры: кабинет, перевязочная, на дому (подчеркнуть)

Виды лечения, назначенные помимо физиотерапии (в том числе и медикаментозные) _____

Эпикриз: _____

Врач-физиотерапевт: _____



Больница основана в 1922 году
Действительна при предъявлении документа,
удостоверяющего личность
(паспорт, социальная карта москвича,
водительское удостоверение)

ГАЗУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
Филиал № 2

С правилами ознакомлен

Ф.И.О. пациента Комкин Эдуард Игоревич
Ф.И.О. лечащего врача Ванников
№ медицинской карты 16-2390
Срок лечения с 28.06 по _____ 201_ г.

Место
для штампа больницы
при наличии льготы на внеочередное
обслуживание

Подпись регистратора

Дата

Книжка-памятка пациенту на время лечения
Телефон регистратуры: 8 (495) 676-11-51

Врач невролог.
Эти слова я очень
хорошо запомнил.
Слово в слово.

“Через 3 месяца начнет
сохнуть нога. Мы ничего
сделать не сможем. Раньше
надо было приходить. Надо
делать операцию. Но у нас их
делать не умеют. Надо в
Израиль ехать. Извините...”



Клиника нервных болезней, ул. Россолимо 11



кмн, вертеболог Вахнина Наталья Васильевна



Мой наклон
вперед



кмн, вертебролог Вахнина Наталья Васильевна

отправила на 2 отдела МРТ и
анализ крови

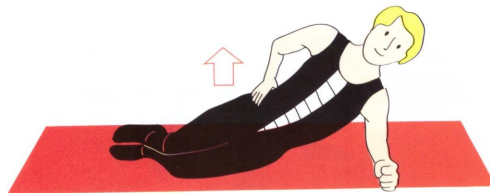
Итог: 2 МРТ = 12,700 руб

Анализ крови Инвитро = 2,000

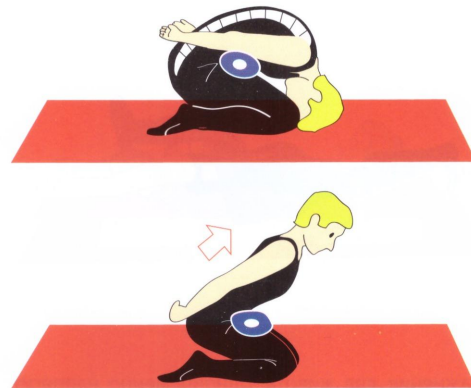
2 Консультации КМН = 5,850р

РЕЗУЛЬТАТА НОЛЬ

Первый Московский Государственный Медицинский Университет им. И.М. Сеченова Клиника нервных болезней ВАХНИНА Наталья Васильевна Кандидат медицинских наук, доцент кафедры неврологии и нейрохирургии г. Москва, ул. Россолимо 11, стр 1 Моб.: 8 (903) 710-73-25 e-mail: nvakhnina71@mail.ru	
Тренировка мышц спины	Тренировка мышц спины



Упражнение в позиции на боку: обоприте левый локоть о пол и в позиции на боку согните колени назад. Правая рука опирается на бедро, бедра поднимайте вверх.



Упражнение с валиком: встаньте на колени и придерживайте валик мускулами живота. Руки должны быть сплетены сзади. Выпрямляйте спину, не отрывая бедер от ступней.

кмн, вертебролог Вахнина Наталья Васильевна

Она то думала у меня там “что-то очень страшное крестцово-подвздошных сочленений”, а нет. “Ну тогда не знаю, что с Вами, 2500 руб пожалуйста”

260886М23ЖА

КОНКИН ЭДУАРД ИГОРЕВИЧ

Пол: Муж

Возраст: 30 лет

ИНЗ: 237614628

Дата взятия образца: 16.10.2016 10:31

Дата поступления образца: 16.10.2016 16:32

Врач: 16.10.2016 17:25

Дата печати результата: 16.10.2016 17:37

ИНВИТРО®

ООО "ИНВИТРО"

8-(495)-363-0-363; 8-(800)-200-363-0

Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 22/18

Исследование	Результат	Единицы	Референсные значения
АСЛ-О	124	Ед/мл	<200
С-реактивный белок	0.1	мг/л	0.0 - 5.0
Ревматоидный фактор	<20.0	МЕд/мл	<30.0

Внимание! В электронном экземпляре бланка название исследования содержит ссылку на страницу сайта <http://www.invitro.ru/> с описанием исследования.

Результаты исследований не являются диагнозом, необходима консультация специалиста.

40 дней ЛФК по Роману Маслову - тренер реабилитолог

Теория осанки и положения таза, лордозов и т.д.

Я делал специальные корректирующие осанку

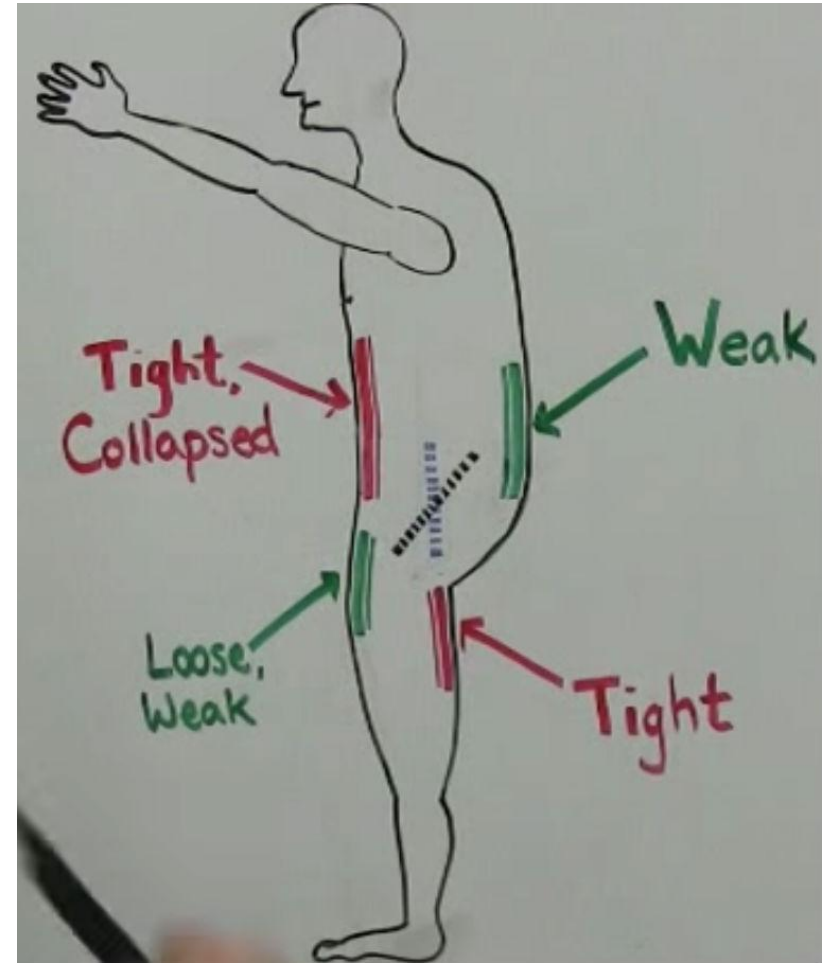
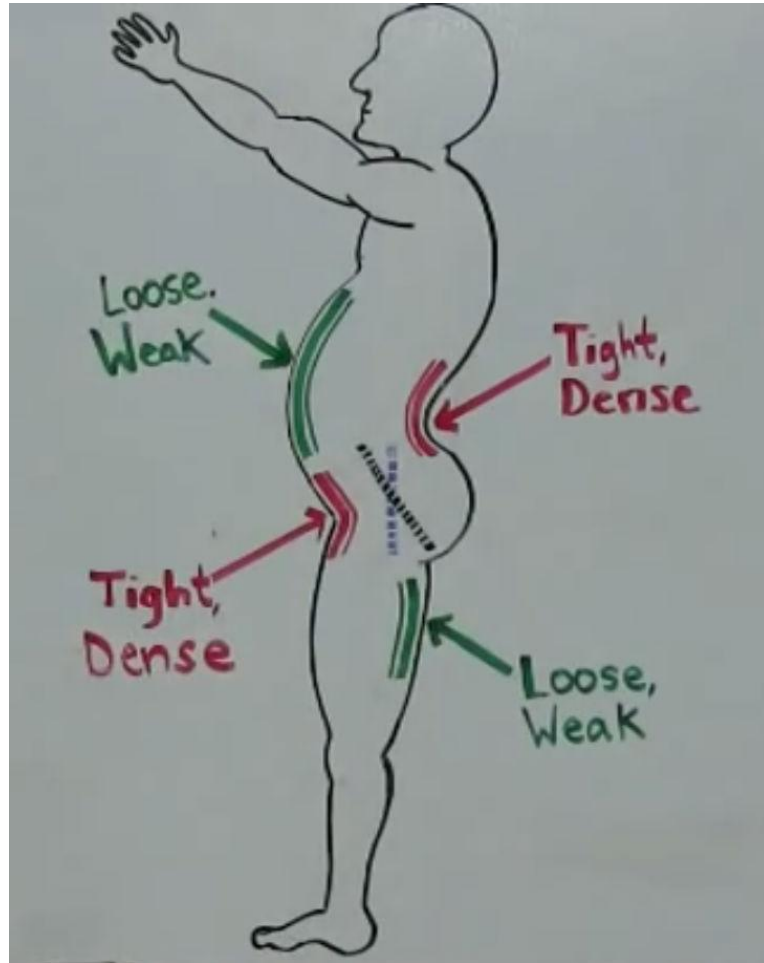
Специально для моего типа осанки

30,000 рублей

“Хватаешься, за все что угодно”



Теория осанки и положения таза



Теория мышечного дисбаланса



ЦИТО - центральный НИИ травматологии и ортопедии, Москва, ул. Приорова д. 10

Я ушел со словами от
доктора "Лечите свой
остеохондроз"



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное
бюджетное учреждение

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ
ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ
ИМ. Н.Н. ПРИОРОВА**

127299, Москва, ул. Приорова, 10

**КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ**

Тел.: (495) 601-43-13 (взрослое отделение)

(499) 153-51-71 (детское отделение)

(499) 153-80-81, (495) 708-80-28 (общая справочная)

«21» XI 2016 г.

№

19688/16

СПРАВКА № 0055157

ФИО врача Савченко А.М., КРО № отд.

Конкин Э.И., 1986 г.р.,

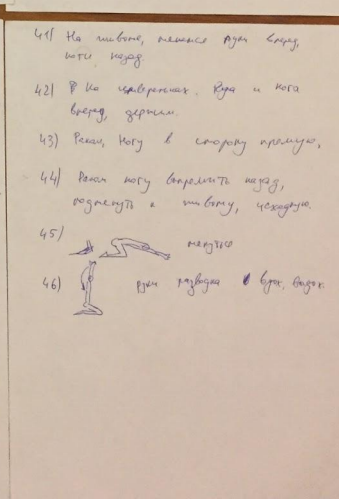
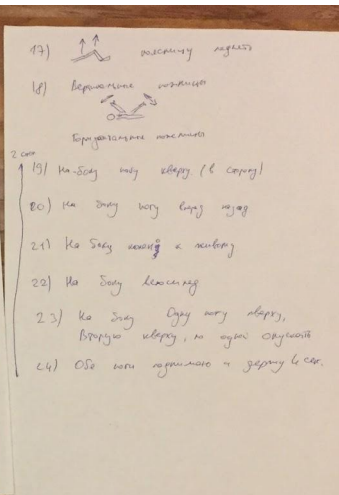
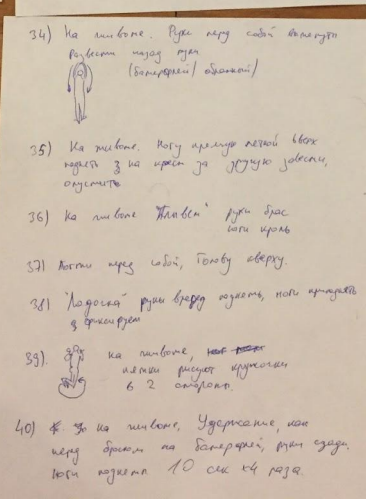
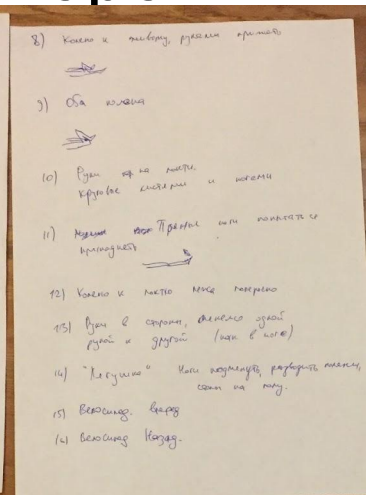
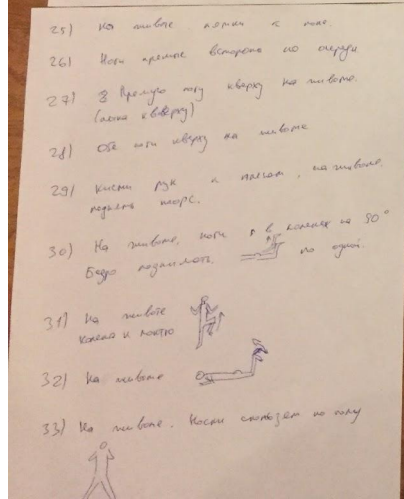
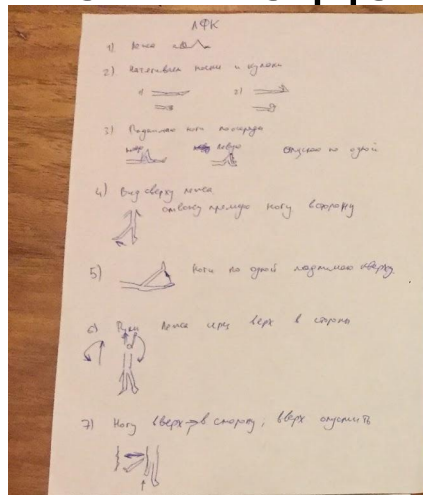
ДР: Травматологическое
правостороннее
скользящее

Остеохондроз
шейного отдела
позвоночника.
Римбачин.

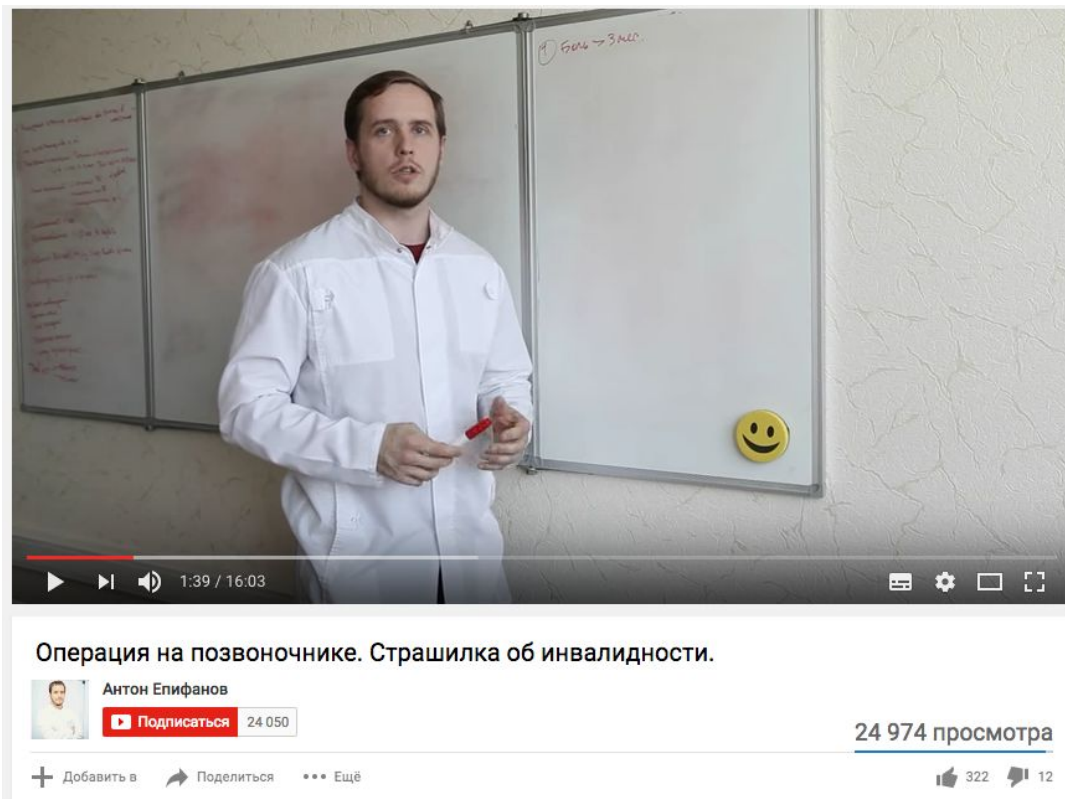
Рекомендовано:
избегать чрезмерных физических
нагрузок, переохлаждений.

Народные средства, помимо докторов

- ЛФК - комплекс 46 упражнений
- Подушка Мейрама
- Петля Глиссона
- Висы на турнике
- Бассейн по 1,5 км кролем
- Пил по 2,5 литра воды
- Пил желатин и ел холодец
- Пил специальные витаминные комплексы
- Начал увлекаться психосоматом



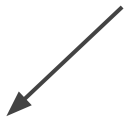
Что такое “нормальное лечение”



Смотреть с 1:35

Как у нас диагностируют и лечат “Грыжу межпозвоночного диска”

1. Приходишь с болями в спине (пояснице, ягодице, ноге)
2. Отправляют на МРТ (могут к неврологу сначала)
3. Находят Грыжу, или **ЛЮБОЕ ОТКЛОНЕНИЕ ОТ НОРМЫ**
4. Скажут - НУ А ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ...
5. Лечат консервативно - НПВС (хотя **воспаления никакого нет** в 99%), миорелаксанты, обезболивающее (1-2 месяца)
6. У кого-то проходит само (вроде от лечения)
7. У кого не проходит - предлагают операцию:



Одних режут, и все
снова в пункт 1



Начинают искать, пробуют все методы,
попадают на разводилово

Итог -

“Лечение грыжи диска” не помогало,
ЗАБОЛЕВАНИЕ-то НЕИЗЛЕЧИМОЕ
пытаются снять симптомы.

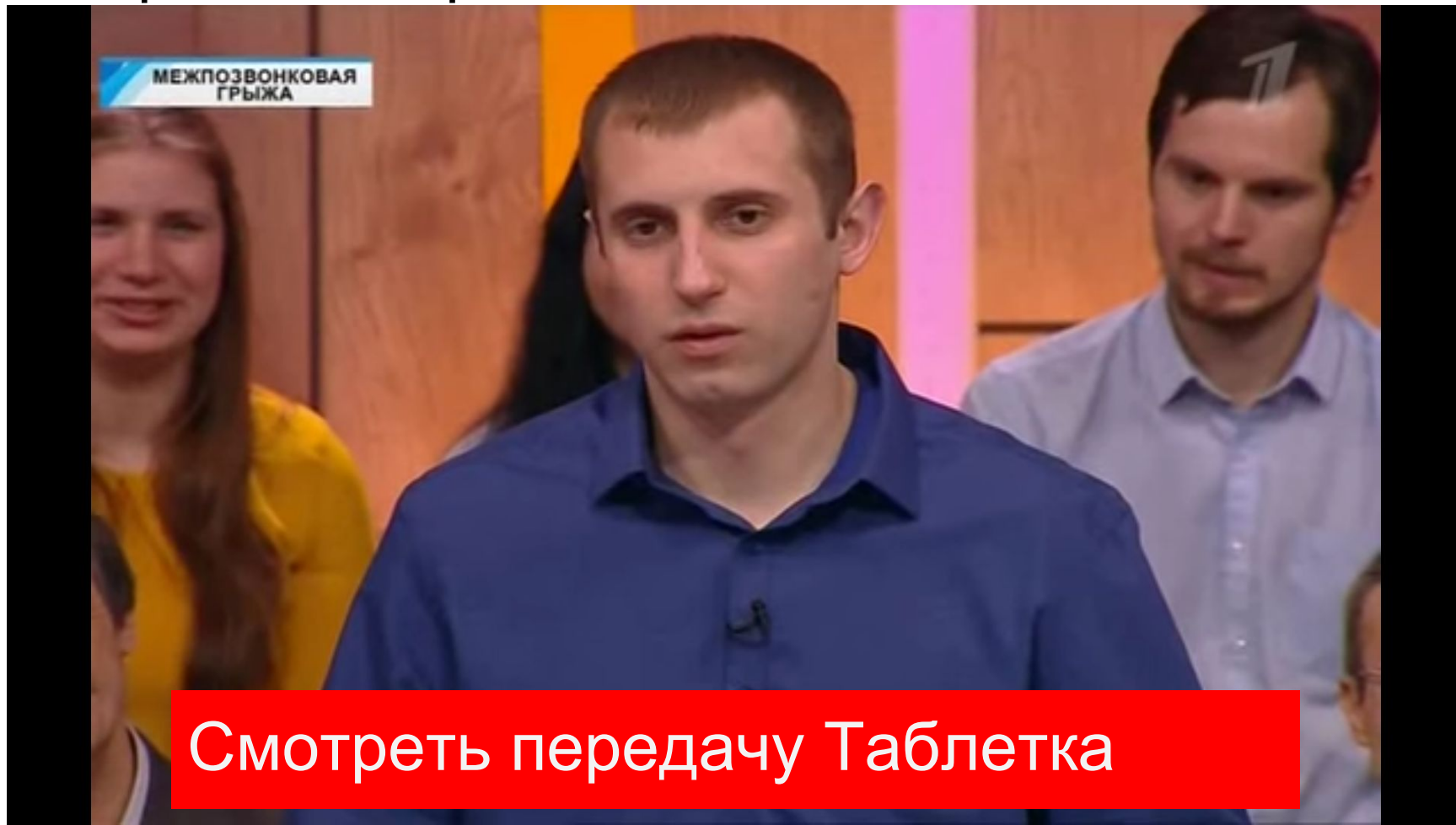
Был в 6 клиниках

Делал ЛФК очень много

Народные средства

Начал изучать тему операций

История и интервью с Сашей Селиковым



МЕЖПОЗВОНКОВАЯ
ГРЫЖА

Смотреть передачу Таблетка

Видео с Сашей Селиковым

Грыжа и остеохондроз - болезнь прямоходящих!

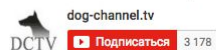
остеохондроз - “расплата людей за прямохождение”



А че вы хотели? -
Травма (как же
собаки их
получают?)

и просто
“хондро-слабая”
порода, генетика
в общем

Межпозвоночная грыжа у собак.



11 501 просмотр

Следующее



Автоспорт

Массаж при
позвоночн
Институт Вет
Я 79% популярн

Почему **врачи не знают** в чем причина грыжи?



Где же ответ, где искать причину?



Триггерные точки они же Миофасциальный (болевой) синдром, **Фибромиалгия**, фибромиозит и еще много названий

Информация из видео с передачи “Россия 1”:

50% остеохондрозов - это фибромиалгия, на деле 99%

обычно 18 точек, (я еще слышал что 13, у меня их наверное 118, на деле их может быть сколько угодно, как правило много)

Никто не знает от чего появляется! Вроде все нормально

Лечится - йога (растяжка), антидепрессанты, противосудорожные препараты

ВИДЕО С “РОССИЯ 1” Смотреть

Наблюдение:

Миофасциальный синдром - слово “СИНДРОМ”
сбивает с толку, поэтому будем называть это
ЗАБОЛЕВАНИЕ

Болевой синдром

Предменструальный синдром

Миофасциальный синдром

ФИБРОМИАЛГИЯ

УЗИ квадратной мышцы поясницы

КАК все эти врачи
могли этого не
заметить?

А потому что думаю,
что болит либо из-за
“нерва ущемленного”
либо из-за воспаления в
суставе

КЛИНИКА МЕДЦЕНТРСЕРВИС УЛ АВИАМОТОРНАЯ Д 41 Б
УЗИ МЯГКИХ ТКАНЕЙ НИЖНИХ ОТДЕЛОВ СПИНЫ

Медицинский центр
ООО «Евроклиник»
111024, г. Москва
ул. Авиамоторная, д.41 корпус Б
(495)255-19-00
Лицензия №ЛО-77-01-013510 от 18.11.2016 г.
Срок действия: бессрочно

ДАТА ОБСЛЕДОВАНИЯ: 21.12.16.
ПАЦИЕНТ: КОНКИН Э.И. 30 ЛЕТ

КОЖА И ПОДКОЖНАЯ КЛЕТЧАТКА НЕ ИЗМЕНЕНЫ.

КОЖА ПРЕДСТАВЛЕНА ТОНКОЙ ГИПЕРЭХОГЕННОЙ ЛИНИЕЙ, ПОД КОЖЕЙ ГИПЕРЭХОГЕННЫЕ ВКЛЮЧЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПО 2-3 ММ.

ПОДКОЖНАЯ КЛЕТЧАТКА В ВИДЕ ГИПОЭХОГЕННОГО СЛОЯ, ЧЕРЕДУЮЩЕГОСЯ С ТОНКИМИ ВКЛЮЧЕНИЯМИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, РАВНОМЕРНО РАСПРЕДЕЛЕНА, БОЛЬШЕ В ВЕРХНИХ ОТДЕЛАХ, СИММЕТРИЧНО, ЖИРОВАЯ ТКАНЬ УПЛОТНЕНА С ЕДИНИЧНЫМИ ВКЛЮЧЕНИЯМИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, ФИБРОЗНЫЕ ТЯЖИ ДО 4-3Х ММ., С СЧЕТКИМИ РОВНЫМИ КРАЯМИ И ТОНКОЙ КАПСУЛОЙ

СПРАВА МЫШЕЧНЫЕ СТРУКТУРЫ НЕ ИЗМЕНЕНЫ, ЦЕЛОСТНОСТЬ МЫШЕЧНЫХ ВОЛОКОН НЕ НАРУШЕНА. СИММЕТРИЧНЫ. НЕ УТОЛЩЕНЫ, РАСХОЖДЕНИЯ МЫШЦ НЕТ

СЛЕВА МЫШЕЧНЫЕ СТРУКТУРЫ С ГИПОЭХОГЕННЫМИ ВКЛЮЧЕНИЯМИ, МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА УТОЛЩЕНЫ НЕ ЗНАЧИТЕЛЬНО, ПО РАЗМЕРУ НЕКОЛЬКО БОЛЬШЕ ЧЕМ СПРАВА

ФАСЦИИ- И СВЯЗКИ УПЛОТНЕНЫ ГИПЕРЭХОГЕННЫМИ ВКЛЮЧЕНИЯМИ НА ВСЕМ ПРОДОЛЖЕНИИ ВОЛОКОН, СВОБОДНОЙ ЖИДКОСТИ МЕЖДУ ТКАНЯМИ НЕТ

МЯГКИЕ ТКАНИ РОМБА МИХАЕЛИСА НЕ ИЗМЕНЕНЫ. ЦЕЛОСТНОСТЬ СТРУКТУР НЕ НАРУШЕНА. НОВООБРАЗОВАНИЙ НЕ ВЫЯВЛЕНО

ЛИМФОУЗЛЫ БЛИЖАЙШИХ ОБЛАСТЕЙ НЕ ЛОЦИРОВАНЫ.

СОСУДЫ - КРОВОТОК НЕ НАРУШЕН,

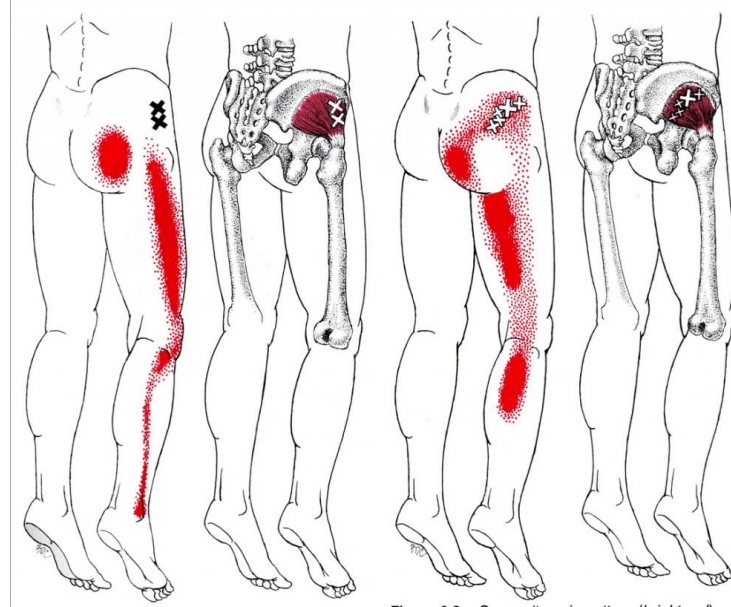
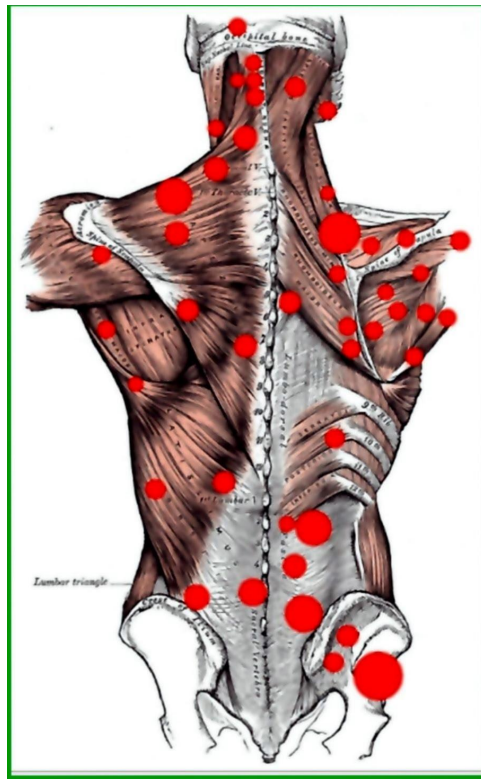
ВЫВОД: ЭХОКАРТИНА МИОЗИТА КВАДРАТНОЙ МЫШЦЫ СПИНЫ СЛЕВА

ВР ЩЕРБИНА Л.А.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: УЗИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДИАГНОЗОМ, ЗАКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРПРИТИРУЕТСЯ ВРАЧОМ С УЧЕТОМ КЛИНИЧЕСКИХ ДАННЫХ

Медицинский центр
ООО «Евроклиник»
111024, г. Москва
ул. Авиамоторная, д.41 корпус Б
(495)255-19-00
Лицензия №ЛО-77-01-013510 от 18.11.2016 г.
Срок действия: бессрочно

Триггерные точки



Мышцы - самый большой орган (система органов) в теле, подвержены **самостоятельным заболеваниям**

а не только от нервной системы

не только от “зажатого корешка”

не только от воспаления в суставе

спазм **≠** триггер

Какой диагноз ставим - ТО И ЛЕЧИМ

Грыжа межпозвонкового диска, протрузии, корешковый синдром с иррадиацией в нижние конечности, остеохондроз, спондилоартроз, сколиоз, люмбагия

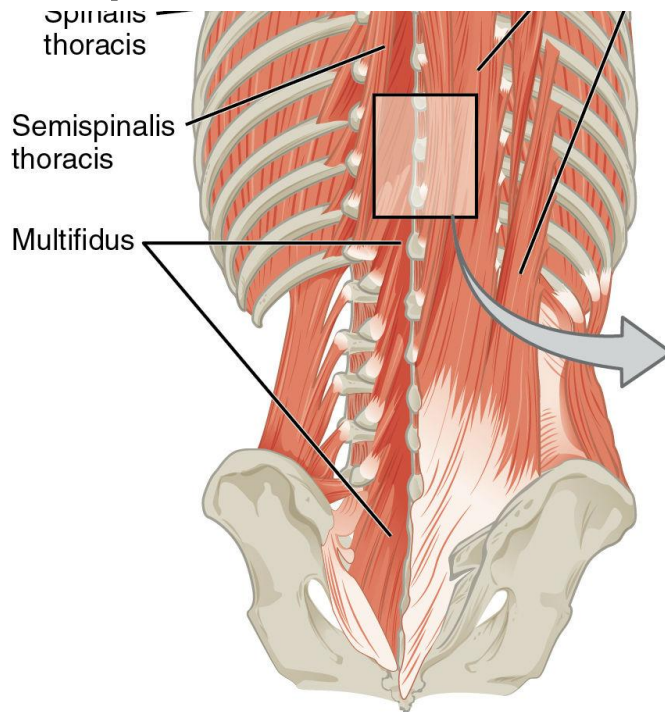
или

ФИБРОМИАЛГИЯ она же

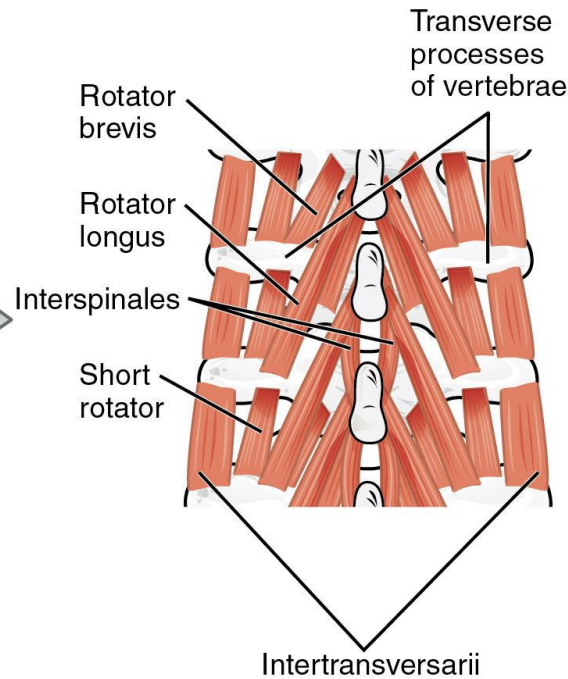
МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ (триггерные точки) мышц: квадратной мышцы поясницы, подвздошно поясничной, многораздельной, мышц ротаторов, грушевидная, средняя и малая ягодичные, мышц задней поверхности бедра, икры т.д.)

Есть литература, Тревелл и Симонс

Больные **мышцы** держат **позвонки прижатыми** друг к другу, визуально вызывая грыжи и остеохондроз.

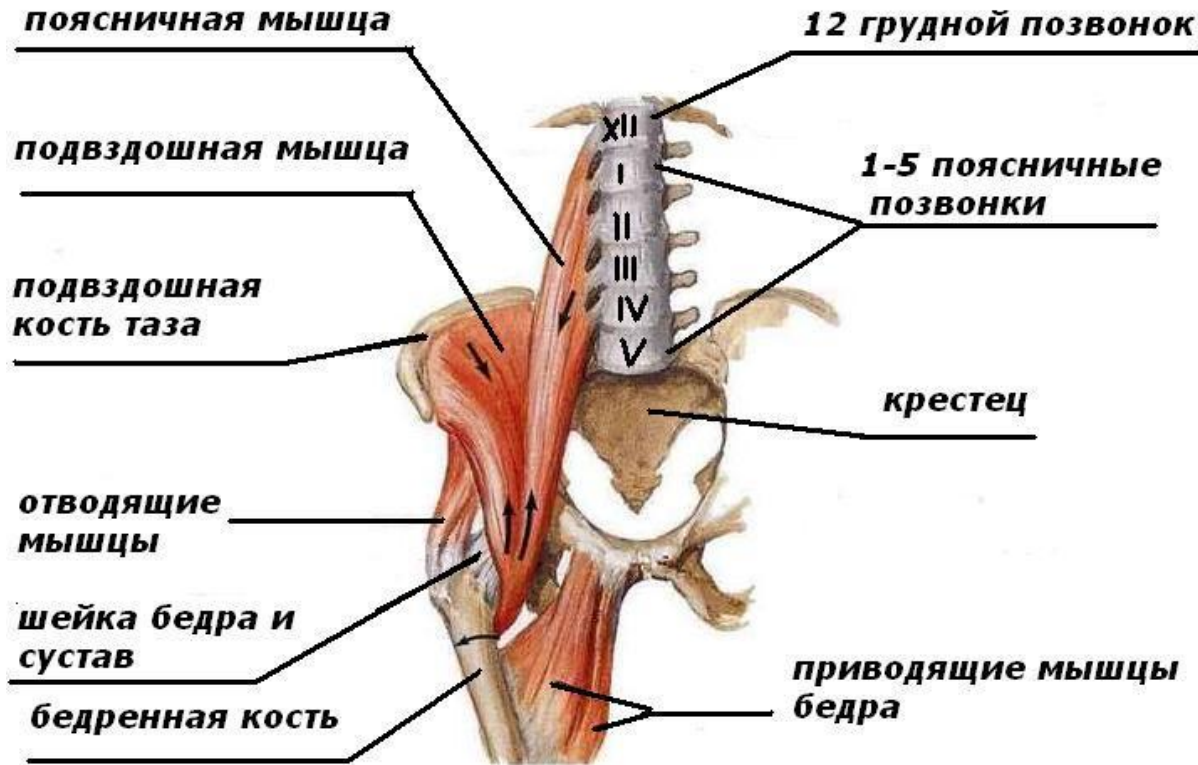


Deep muscles of the back
(posterior view)



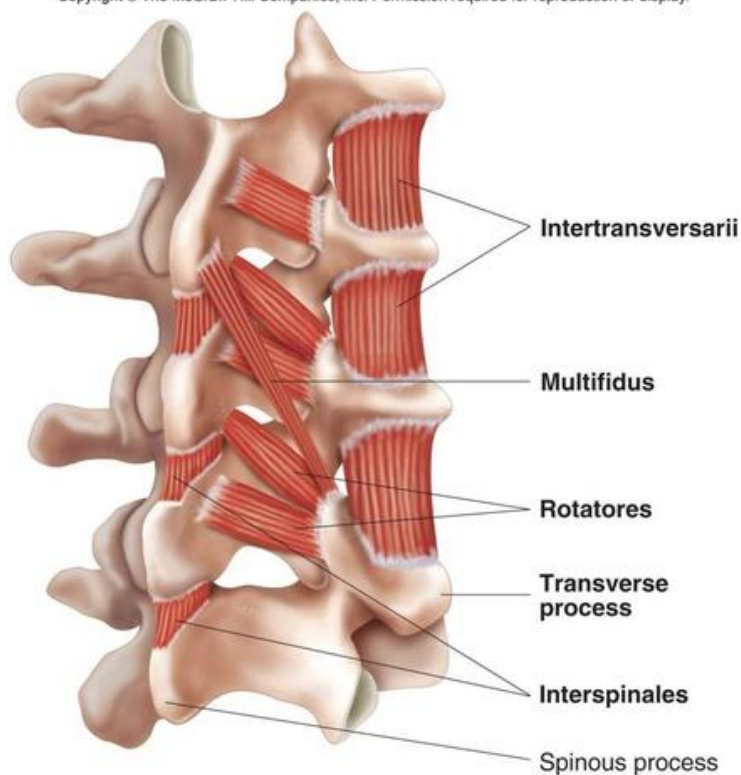
Deep spinal muscles
(multifidus removed)

Больная мышца поясничная “держит” с внутренней стороны



Больные **мышцы** держат **позвонки** прижатыми друг к другу

Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. Permission required for reproduction or display.

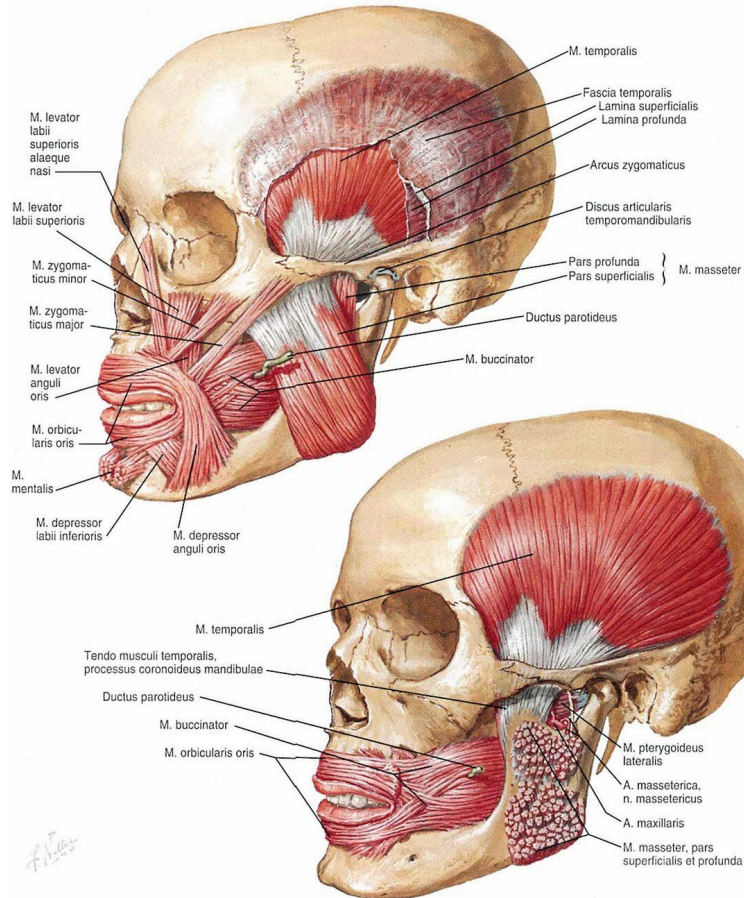


Posterolateral view

“Да не, ну мышцы не такие сильные, чтобы....”

Тест - сожмите зубы
(челюсть) сильно

Сила сжатия более 100 кг

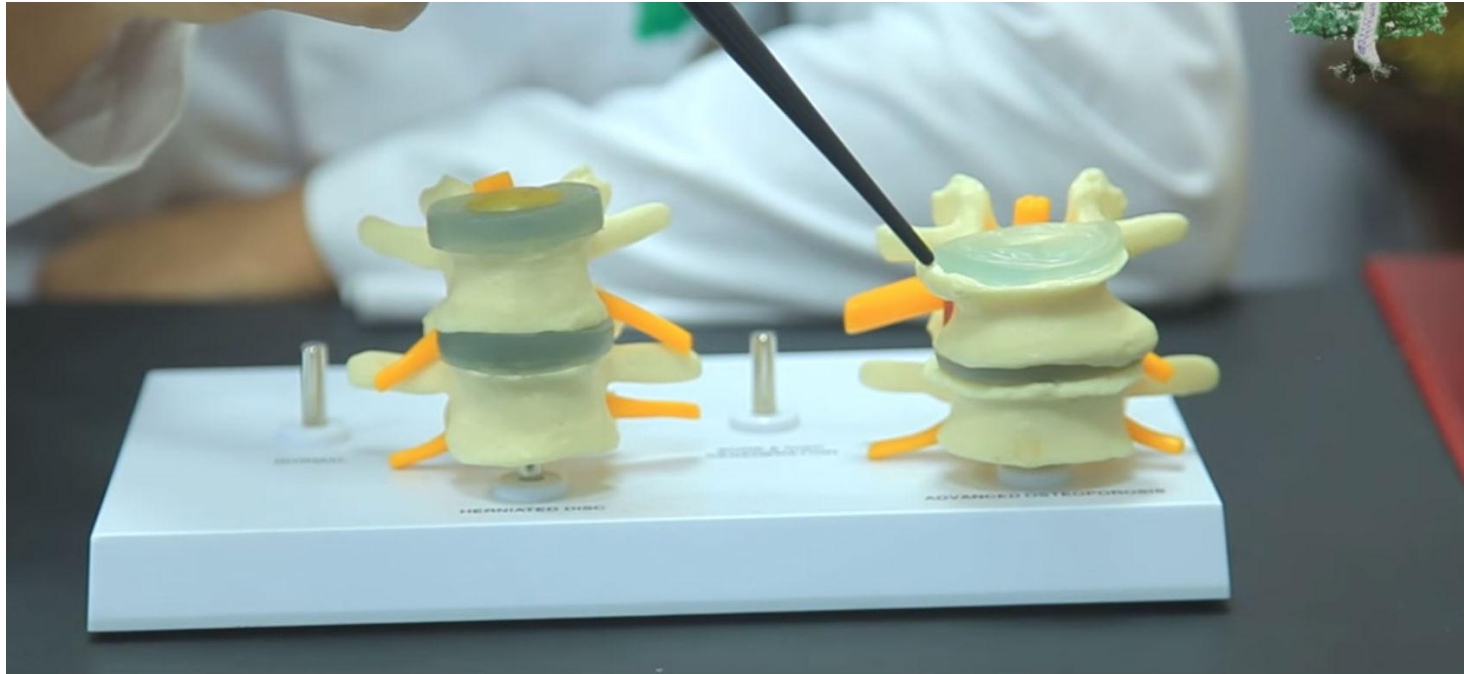


Мышцы маленькие, а очень сильные!

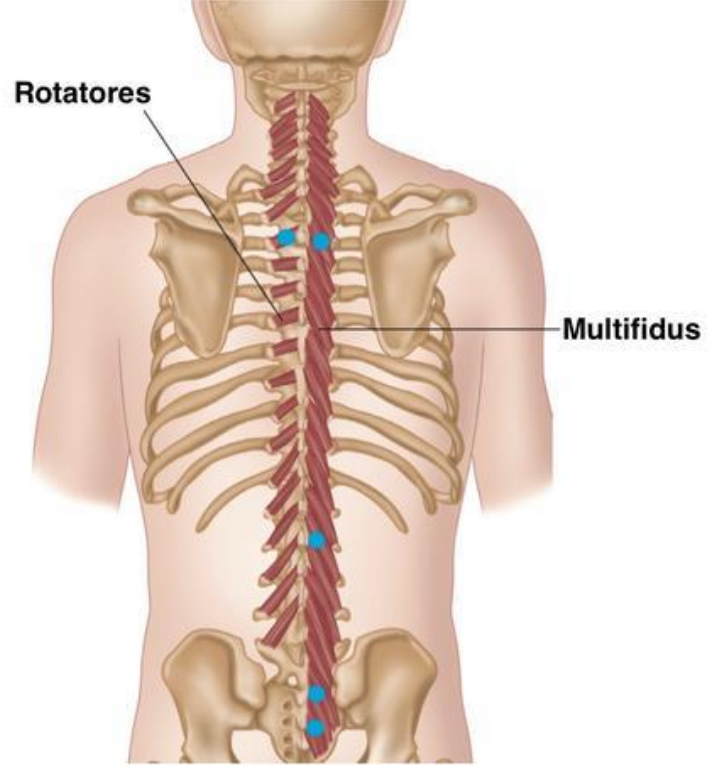
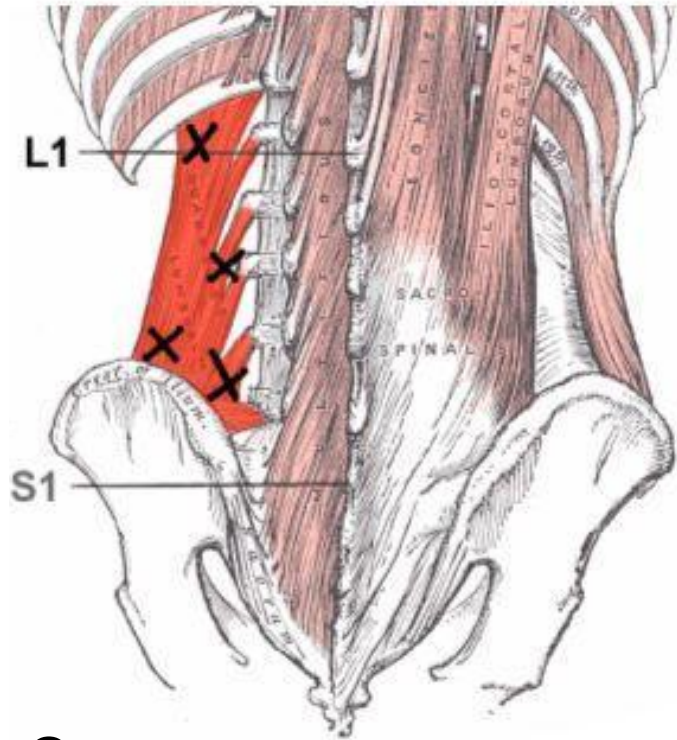


Остеофиты, остеохондроз, грыжи, образуются от постоянного давления, вызванного БОЛЬНЫМИ мышцами. Сила действия равна силе противодействия.

Организм стремится снизить давление, увеличивая площадь позвонка.



Конкретно мой случай



Это вызывает сколиоз, неправильное положение таза, отсутствие лордоза и т.д.

Причины появления триггеров

мышечное перенапряжение

длительная и постоянная нагрузка мышц

долгое нахождение в неудобной позе

долгое нахождение мышц в коротком состоянии (при сне, сидении и т.д.)

Вы сейчас скажете - так у нас все тогда больные, так и есть!

Боли в спине, ягодице, ногах и т.д. не имеют никакого отношения **к позвоночнику и грыжам** (в 99% случаев)

ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ МЫШЦ, а не ПОЗВОНОЧНИКА! А грыжи и остеохондроз - это один из симптомов больных мышц. А не наоборот!

Другое дело, что их никто лечить не умеет.

Нет врача, который у нас их может продиагностировать и вылечить

Болезнь мышц первична и ведет к

мышечным болям, которые ошибочно **(НАРОЧНО)** приписывают позвоночнику, корешку, нервам и т.д.

укорочению и сжатию мышц (не спазму), в том числе и глубоких, которые сжимают позвонки и диски - остеохондроз и грыжи.

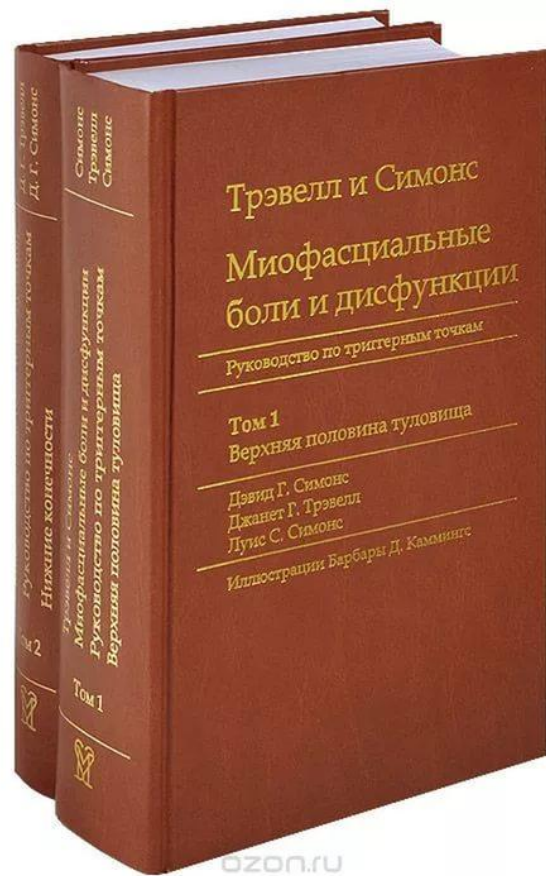
остеохондроз и грыжи - один из симптомов МИОФИБРОЗА МЫШЦ СПИНЫ

Вылечивайте мышцы - уйдут боли.

Литература - Трэвелл и Симмонс

Миофасциальные боли и дисфункции

Все уже изучено! Наши врачи про
это не знают!



К примеру от сифилиса **проваливается нос**

Мы на мрт придем - нам опишут - нос провалился, хрящи усохли и дегеративно-дистрофичные изменения и т.д.

Будем пить хондропротекторы, вытягивать нос, блокаду поставим.

Но Вы же понимаете, что надо основное заболевание лечить!!!



Джанет Трэвелл - все уже изучено до нас!



Вылечила президента Кеннеди от
болей в спине, когда он уже не
мог ходить и никому не верил. Он
назначил ее личным врачом.

Терминология неправильного врача

Бубновский: короткие мышцы

Кинезиологи: короткие, длинные, растянутые, перенапряженные, в гипертонусе, в гипотонусе, сильные, слабые, мышца “выключилась”

Неправильные мануальные терапевты: “защитный” мышечный блок, мышечный зажим

Бубновский все знает и понимает, но НЕ ГОВОРИТ СМОТРЕТЬ С 1:30

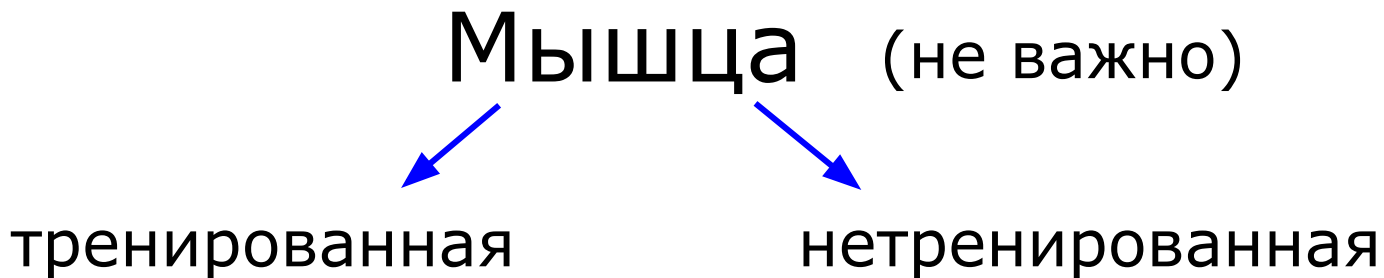
Дикие
Дерево
Короткие
Забитые
"Ригидность
бицепса бедра"
жесткая



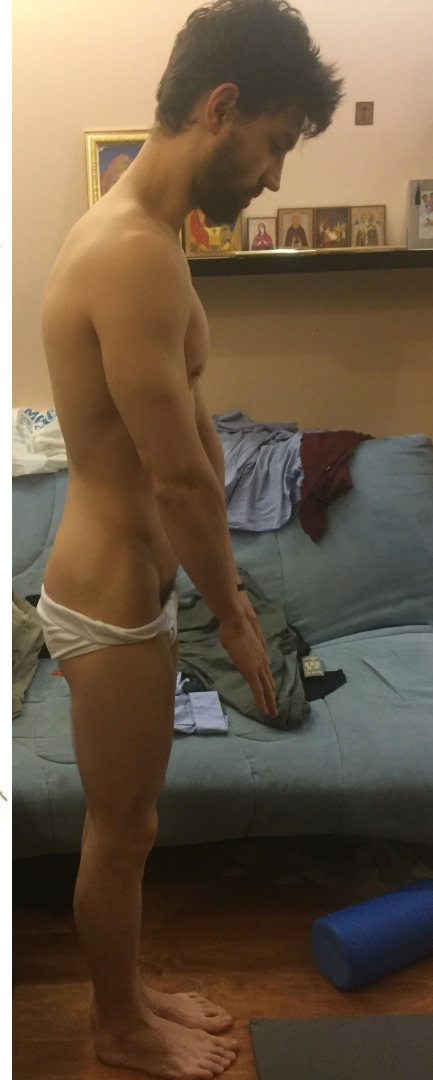
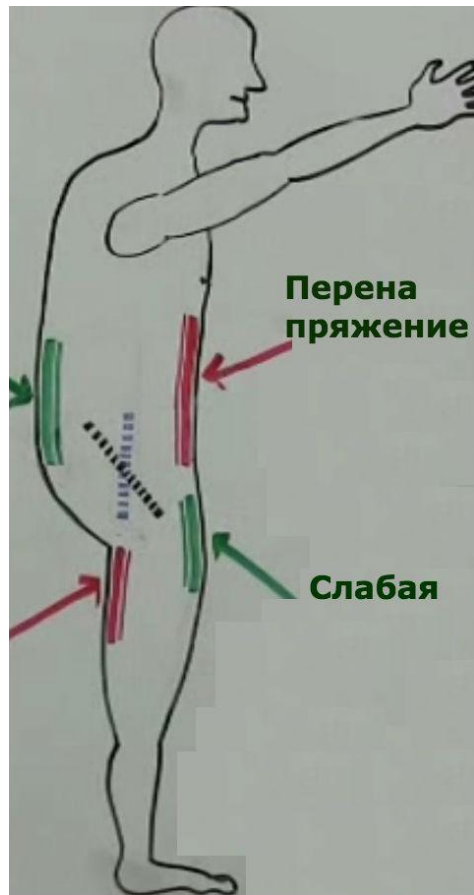
Грыжа позвоночника лечится без удаления межпозвоночной грыжи.

Бубновский и синдром коротких мышц

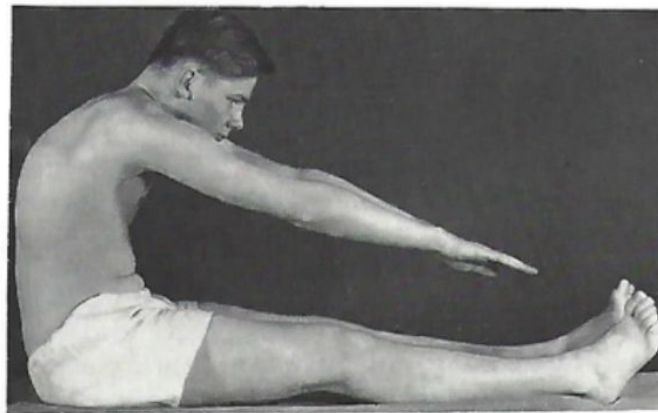
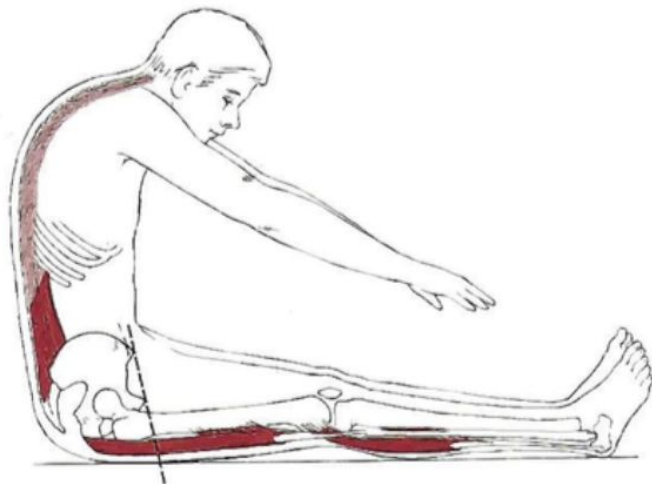
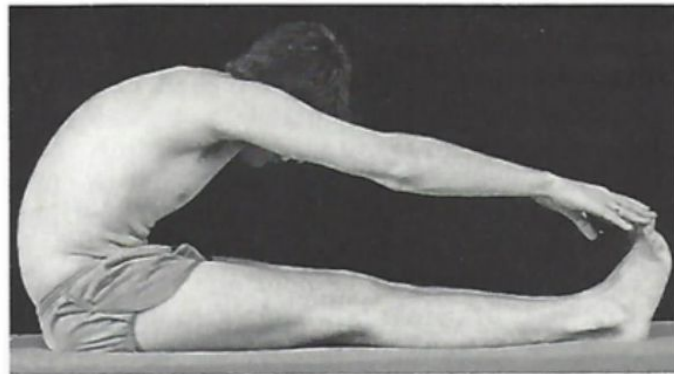
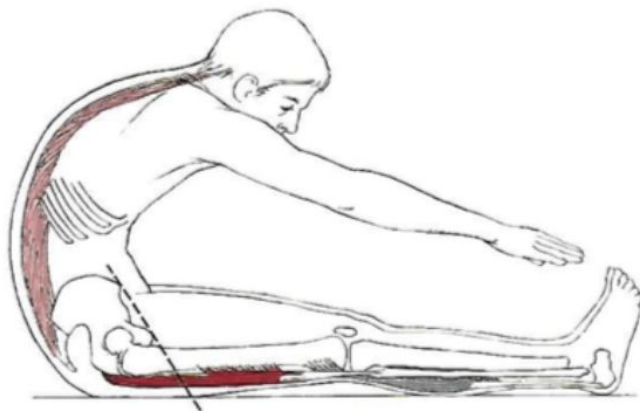
Терминология Правильного Врача



Мышечные цепи (миофасциальные цепи)



Больные мышцы



Как диагностировать фибромиалгию (или МФС)?

Пальпирование - ЩУПАЕМ ПАЦИЕНТА

причем врачи (массажисты) могут найти или не найти.

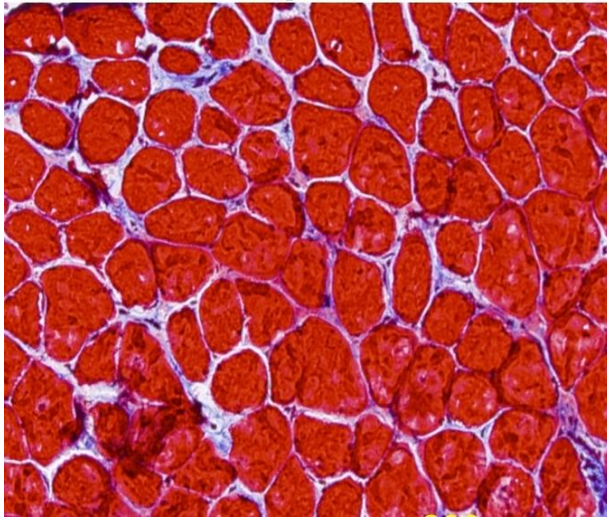
А если найдут, то скажут, что это - отложение солей, лимфоузлы, укорочение связок, и т.д.

*Причем у меня триггеры были более 1,5 лет (некоторые может и 10 лет) и некоторые мышцы фиброзировались.

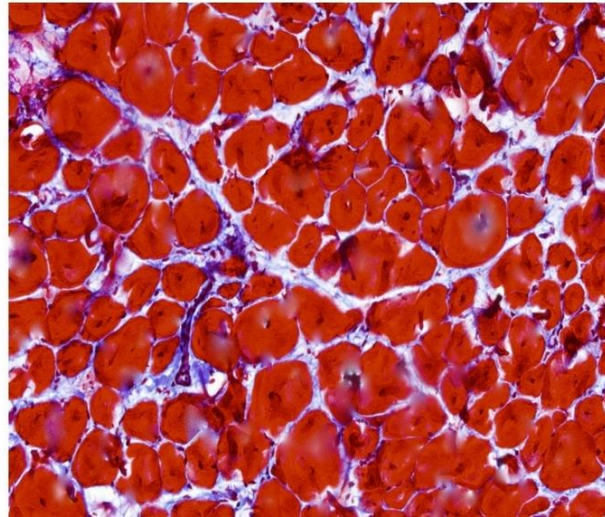
Что будет если не лечить триггерные точки? -

МИОФИБРОЗ

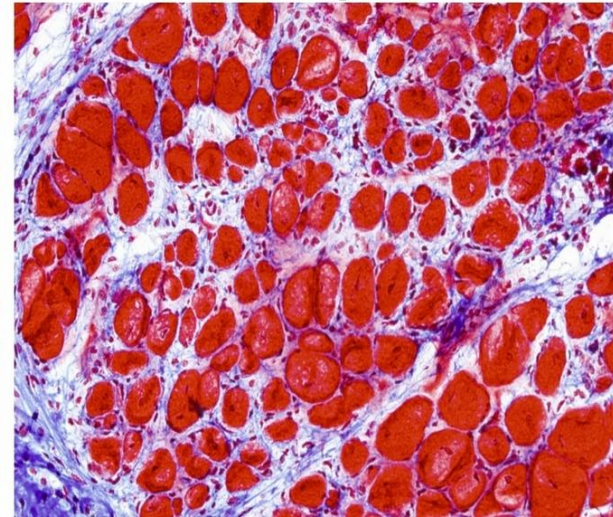
Норма



Спайки



Фиброз



Как лечили меня:

1. МАССАЖ очень СИЛЬНО 20-30 мин - размять все триггеры и фиброз
2. иглоукалывание (на расслабление)
3. Прогревание мышц после массажа
4. растяжка мышц

Разбиваем на зоны: поясница, ягодицы, со стороны живота подвздошно поясничные, задняя поверхность бедра.

По времени: 6 недель (плюс сейчас тянусь и делаю самомассаж)



Как лечить миофасциальный синдром?

Ответ - по книге Трэвелл и Симонс!

1. Компрессионный массаж ТТ, “размять все со всей силы, чтобы мышца стала однородная”
2. УВТ - ударно-волновая терапия
3. Проколоть триггеры иглой (что-то вроде “блокады”)
4. ПИР - пост-изометрическая релаксация

***99% наших врачей лечить ФИБРОМИАЛГИЮ (МФС)
не умеют!**

КТО ДОЛЖЕН ЛЕЧИТЬ:

1. мануальный терапевт
2. остеопат
3. физиотерапевт (аппарат УВТ)

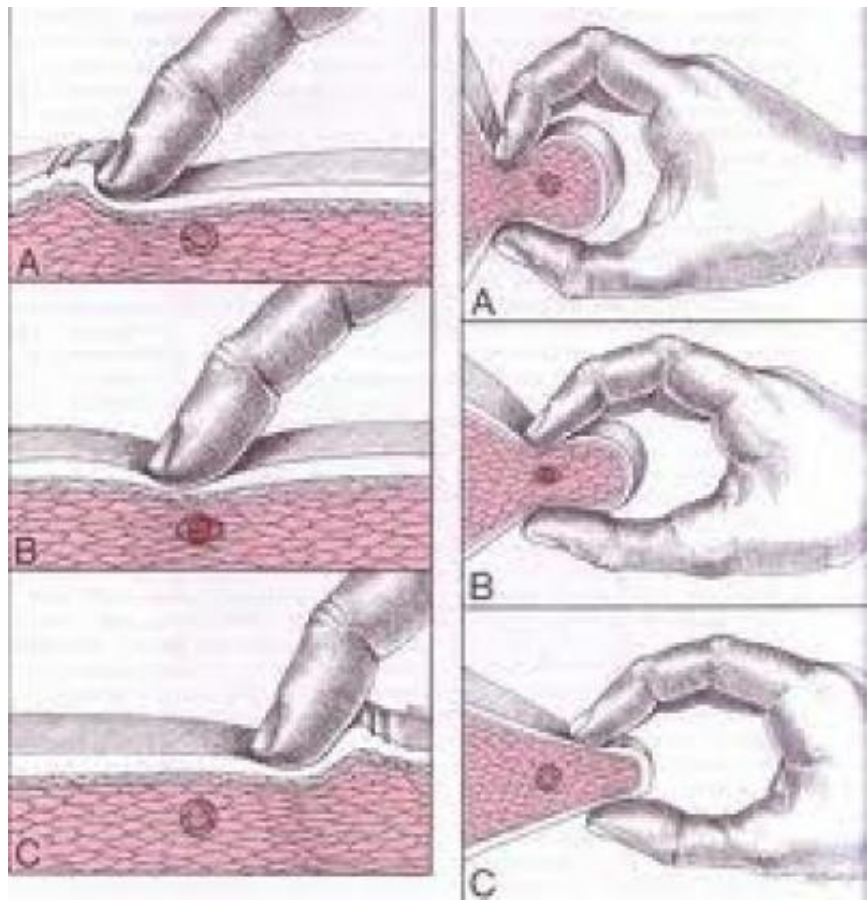
Можно и самостоятельно, просто это будет дольше и труднее, но это не сложно.

Массаж триггерных точек

ОЧЕНЬ СИЛЬНО ВСЕ МЯТЬ!!!

это достаточно больно, но
только в момент работы врача,
как только он перестает
работать, сразу приятно

Больно только там, где есть
триггеры, где триггеров нет -
совсем не больно.



УВТ Ударно-волновая терапия

ВАЖНО - чтобы врач “бил” в триггер, а не в сустав, просто водил по коже, иначе эффекта не будет.

Как надо идти к врачу:

- 1) Найти все триггеры самостоятельно
- 2) отметить их маркером
- 3) Врачу сказать - “долби” только в эти точки

ВИДЕО ОБЯЗАТЕЛЬНО К ПРОСМОТРУ

Об УВТ и массаже

Что происходит со слабой мышцей? Как изменяется структура мышцы. Миофиброз



Антон Алексеев

✓ Подписка оформлена



38 021

9 522 просмотра



Добавить в



Поделиться



Ещё



462



1

Сначала популярные ▾



Георгий И. 1 месяц назад (изменено)

Спасибо за видео. Прошу в дальнейших видео, продолжить эту тематику:

1. Каким образом можно восстановить мышцу со спайками и фиброзом?
2. Какими диагностическими методами (УЗИ/МРТ?), можно выявить спайки или фиброз и соответственно, после лечения убедиться, что спайки/фиброз исчез?



Андрей Олег 1 месяц назад (изменено)

далеко не всегда можно порвать рубцовую ткань в мышце. Когда фиброзные тяжи крупные, особенно в шее, только оперативно иссечение по Ульзибату или аналоги. Из не оперативных методов, которые работают, массаж гуаша в силовой форме и ударноволновая терапия. Пусть меня автор поправит если я не прав!

Ответить • 1



Проколоть Иглой

Разрушить триггер механически иглой. Как понять, что попали и уничтожили триггер - мышца сокращается.

- Есть сухой прокол - не путать с иглоукалыванием!
- есть с введением препарата (не особо важно какого, разницы практически нет) - наши врачи что-то подобное делают и называют это “паравертебральной блокадой”

Сухой прокол - Смотреть

Прокол с введением препарата - Смотреть

Пост-изометрическая релаксация (ПИРМ)



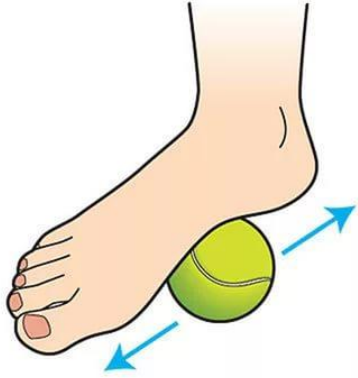
Математика мышц 2.0. Постизометрическая релаксация мышц выпрямителей спины



Правильный массаж

Само-массаж, 30 мин не менее

1



2



Как выглядит процедура

1. Найти триггеры
2. что-то можно проколоть
3. какие-то размять **ОЧЕНЬ ОЧЕНЬ** сильно
4. прогреть горячим компрессом
5. растянуть мышцу на полную длину несколько раз

В зависимости от тяжести и давности заболевания и фиброзирования, может уйти от 2-6 процедур (на каждую зону) до нескольких месяцев

После процедуры - растяжка мышц, как можно больше

Можно разделить на области: поясница, ягодицы, грудной отдел, и т.д.

Если можете массажировать на следующий день эту же область - плохо (неэффективно) работали с этой областью в прошлый раз.

Обычно восстанавливаются мышцы через 3-4-5 дней (зависит от возраста пациента)

ВЫВОД

99 % случаев болей - это мышечные боли, причем без каких либо воспалений.

СТАВЬТЕ СЕБЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ - в 99% случаев ПЕРВИЧЕН
МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ СИНДРОМ **он же ФИБРОМИАЛГИЯ.**

Лечите и вылечивайте МЫШЦЫ

Медицина - очень странная штука

Факт 1. Гомеопатия - официально признана ЛЖЕ-наукой в России, а продолжает быть самой продаваемой во Франции от гриппа (оциллококцинум)

Факт 2. Причина болей мышцы - а лечат корешки и вырезают хрящи

Факт 3. Все уже изучено, проверено и доказано, но про это 99% врачей не знают - Основная литература - Трэвелл и Симмонс “миофасциальные боли и дисфункции”

Помогут ли таблетки, мази, уколы, блокады, операции??? - как думаете теперь?



НЕ помогут!

только лечить мышцы! (в 99% случаев)

Какого невролога слушать?



Павлина Тинакина

13 янв в 7:13

Здравствуйте, моему сыну 19 лет у него две грыжи и две протрузии, можно ли заниматься на турнике, были у двух неврологов, один сказал да, другой нет, кому верить не знаем....



Мне нравится



Владимир Михайлов

Лучше не стоит.

13 янв в 21:39 Ответить



Александр Ерофеев

Турник нельзя

10 фев в 16:32 Ответить



МФС отдельно, ГРЫЖА отдельно

3 КОММЕНТАРИЯ

Почему болит спина и что с этим делать? Листезы и спондилез



Leo Olo

Подписаться 42

1 210 просмотров



Добавить в



Поделиться

... Ещё



17



1



Eduard Konkin 6 дней назад

На практике врача, кто меня вылечил, в 99% случаев болей в спине - это МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ СИНДРОМ, и 1% на все остальные диагнозы вместе взятые. Причем в 7 клиниках в Москве мне ставили диагноз - грыжи и протрузии дисков, остеохондроз, корешковый синдром с иррадиацией, абсолютный стеноз спинномозгового канала, сколиоз и т.д. Умный мануальный терапевт, ставит мне МФС и его вылечивает. Боли проходят, мышцы "распускаются" и проходит сколиоз (функциональный), есть все снимки до и после. ЛЕЧИТЕ МФС - триггеры, другое дело, его лечить никто не умеет!

[Свернуть](#)

Ответить • 1



Leo Olo 2 часа назад [Ответ открыт по ссылке](#)

Если у вас есть грыжа, то она себя проявит. Тут вопрос что первично? Иногда МФС из-за статических перегрузок, иногда грыжа из-за резкого движения. Иногда процессы развиваются параллельно. Но, грыжа ущемляющая синувтербральный нерв ОБЯЗАТЕЛЬНО приведет к МФС и будет его поддерживать. Потому нет никаких противоречий к тому, чтобы лечить параллельно грыжу, и МФС. На практике я так и поступаю: УВТ + МТ.

[Свернуть](#)

Ответить •

Все мы знаем, не мешай “тяжелых” лечить

Блокада при: Грыжа Диска. Lumbar Spine Selective Nerve Block Injection.



Станислав Фокша [biomechanics]

Подписаться 3 038

1 982 просмотра



Добавить в



Поделиться

... Ещё



51



1

Опубликовано: 4 окт. 2016 г.

Lumbar Spine Selective Nerve Root Block Injection pain management movies. This movie illustrates the technique for performing a lumbar selective spinal nerve block. This movie shows patient positioning, skin preparation, local anesthetic injection, needle introduction into the

ещё

14 КОММЕНТАРИЕВ



Оставьте комментарий

Сначала популярные ▾



Eduard Konkin 4 часа назад

Автор, это Вы мне про это видео говорили, что Вы МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ СИНДРОМ ЛЕЧИТЕ? Пациенты, меня 1,5 года лечили от грыжи, остеохондроза и т.д. Лечите МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ синдром - он первичен, болят мышцы

Ответить •

[Показать все ответы \(2\)](#) ▾



Станислав Фокша [biomechanics] 3 часа назад [Ответ открыт по ссылке](#)

Нет! Вам кажется, что вы мне про открытие новейшее рассказываете. Все то, что вы имеете ввиду все давно делают. Я не знаю кто вам там попался и от чего он вас там лечил. Не надо ровнять всех под вашего товарища)))Занимаюсь я очень тяжелыми случаями. Это и послеоперационные пациенты, и пациенты после тяжелых травм. Это вам не МФС лечить

Ответить •



Добавьте ответ

Отмена

Ответить

“Во дурак, у него грыжа диска, а он от МФС лечится” - намекнул физиотерапевт



г. Москва, ул. Школьная д. 49, д.11/3, д.13

Договор № 17-3905
об оказании медицинских услуг

23.02.2017

ООО «Никита и Ко», именуемое в дальнейшем «Медицинский центр», в лице генерального директора Князевой Татьяны Ивановны, действующей на основании Устава и лицензии № ЛО-77-01-012990 выданной 30.08.2016 г. Департаментом здравоохранения г. Москвы 127006, г. Москва, Оружейный пер., д. 43, тел.8 499 251-83-00 (Перечень медицинских услуг в соответствии с лицензией указан в Приложении №1, являющимся неотъемлемой частью договора), с одной стороны и гражданин/гражданка Конкин Эдуард Игоревич, именуемый (ая) в дальнейшем «Пациент» (за недееспособного, ограниченно дееспособного договор подписывают законные представители: мать, отец, усыновитель, опекун попечитель), заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора

Это я на УВТ ходил

Что можно найти на Youtube (кроме операций), часть из этого я пробовал

Паравертебральная блокада

лфк и доска Евминова

казак-костоправ “Ладушка”

вибро-тракционные столы и любые вытяжки

петля глассона

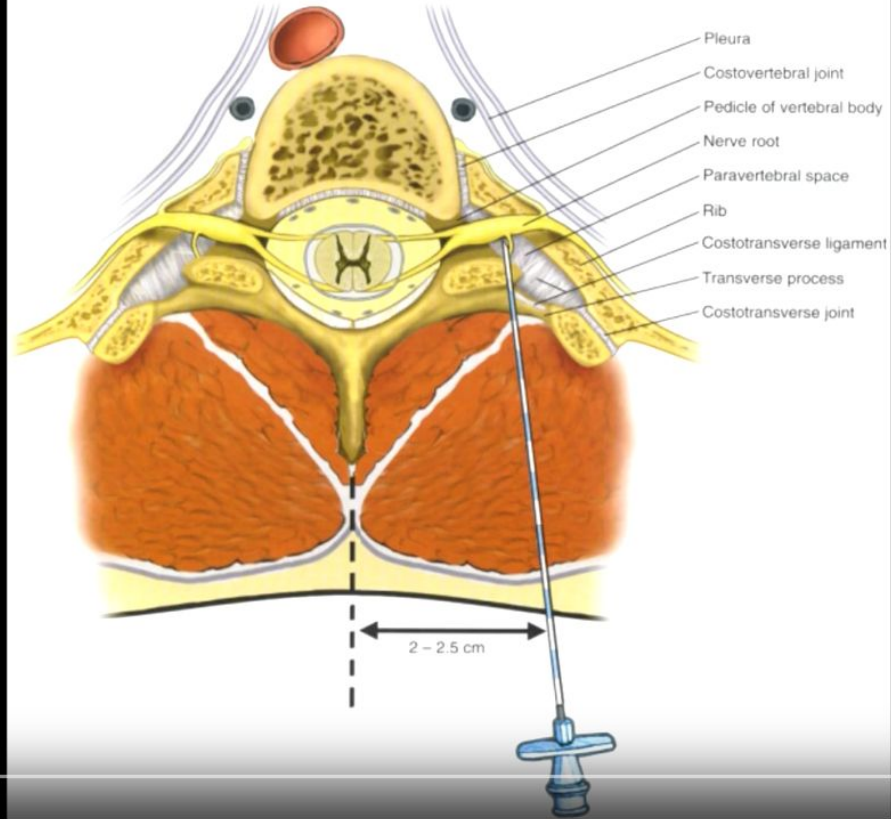
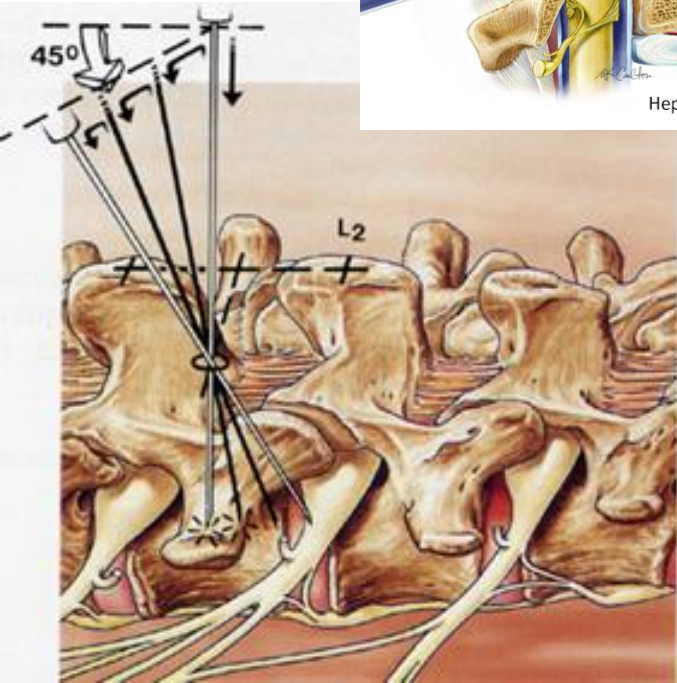
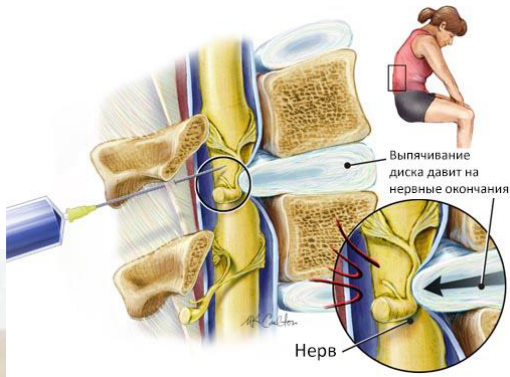
подушка мейрама

кровать на кирпичках

кататься на массажере на спине

Нарушения осанки и двигательного стереотипа

Паравертебральная блокада (обычная инъекция)



Блокада при: Грыжа Диска. Lumbar Spine Selective Nerve Block Injection.

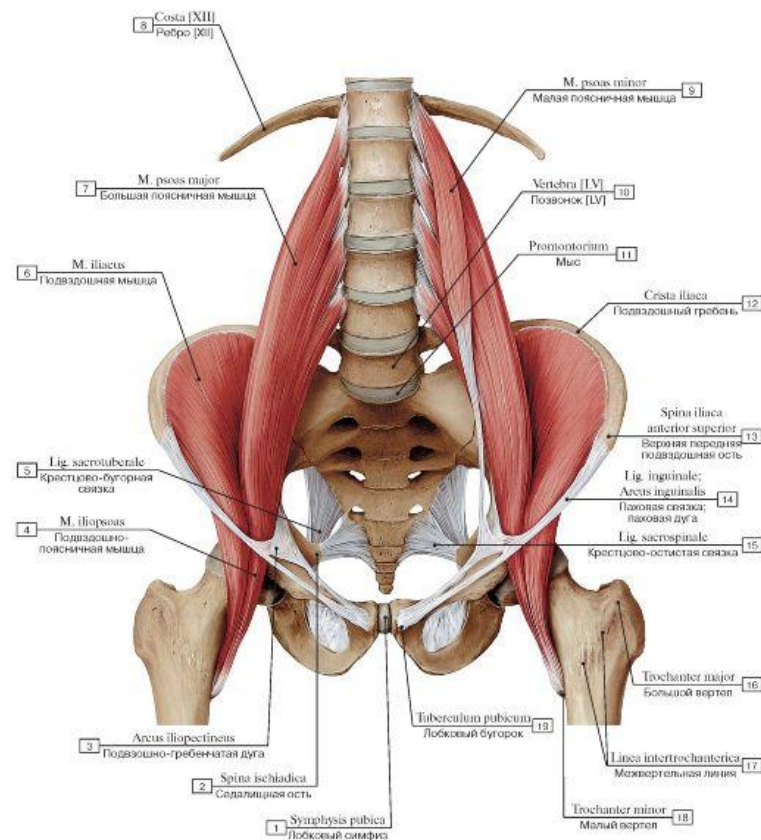
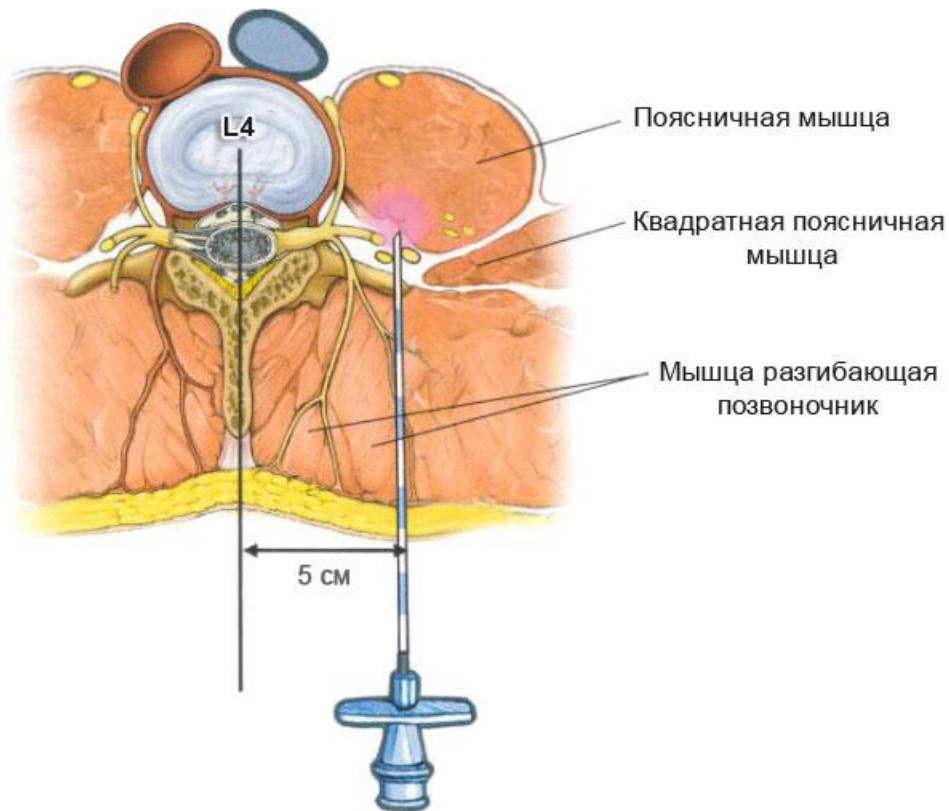


Станислав Фокша [biomechanics]

Следующее



Что на самом деле делает “блокада”



Доска Евминова



Не важно на чем
делать упражнения -
**главное чтобы на
растяжку мышц.**
Доска Евминова
абсолютно не нужна.

Мануальная терапия “похрустеть”



может проводиться К ОСНОВНОМУ ЛЕЧЕНИЮ МЫШЦ в качестве растяжки мышц, может “хрустеть” - но это не должно быть целью, цель - растянуть мышцы (99% случаев)

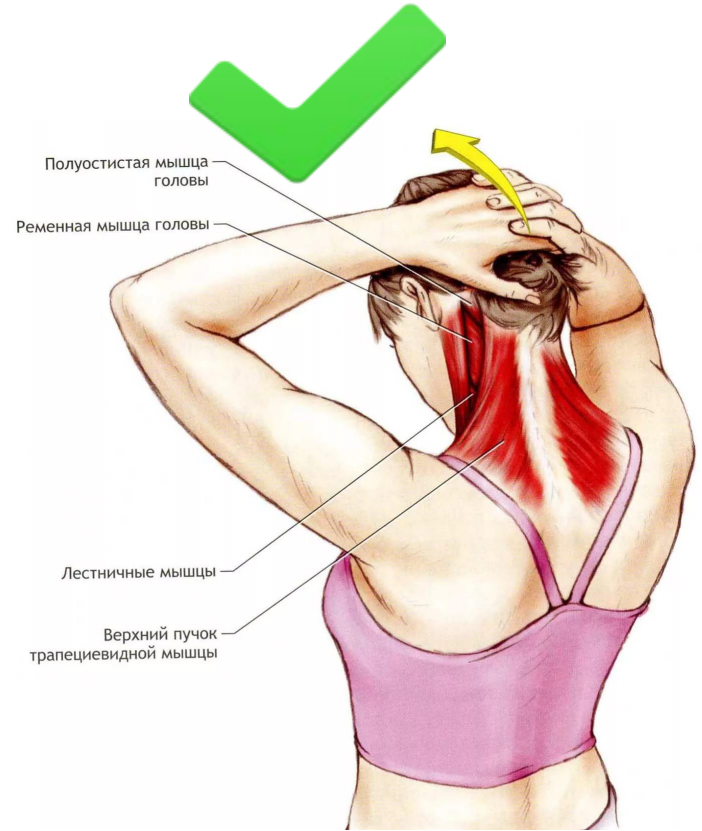
Вытяжение позвоночника сухое, в бассейне, вибротракционные



**Тянуть надо мышцы,
а не сам позвоночник**



Петля Глиссона (у меня есть)



Подушка Мейрама (тоже есть)



Грыжа межпозвоночного диска - лечение "подушкой Мейрама"



Muslim Muhmin

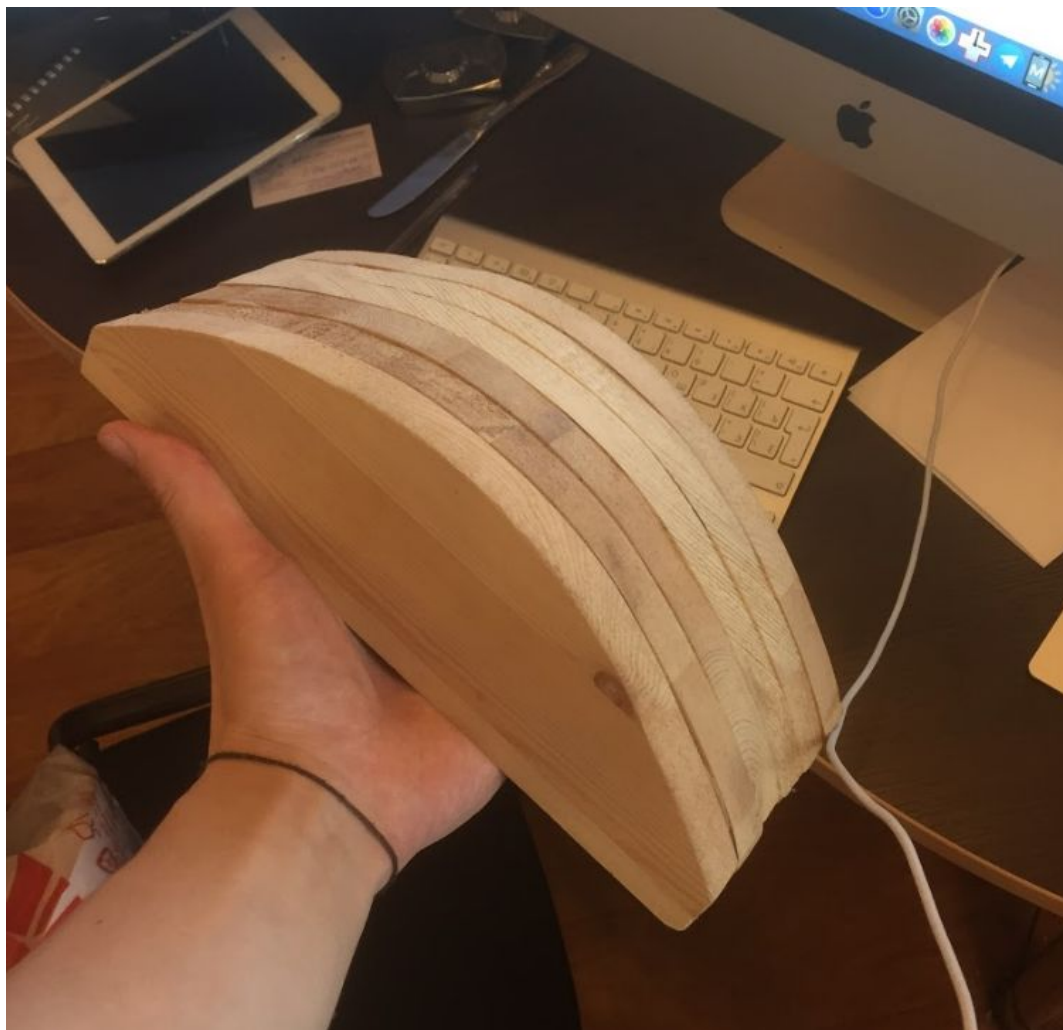
 Подписаться 3 395

103 050 просмотров

 Добавить в  Поделиться  Ещё



Выкинул...



Массажеры для прокатывания спины



Массажируют мышцы,
вылечивают триггеры. ВАЖНО -
триггеры обычно бывают и в
ягодицах, бедрах, икрах,
стопах. Их тоже надо лечить.



Маразмы в лечении “грыжи диска”

Прочистить нерв (Sciatic Nerve Flossing)



Sciatic Nerve Flossing/Gliding for Sciatic (Leg) Pain, Numbness, etc.

physicaltherapyvideo

Подписаться 122 838

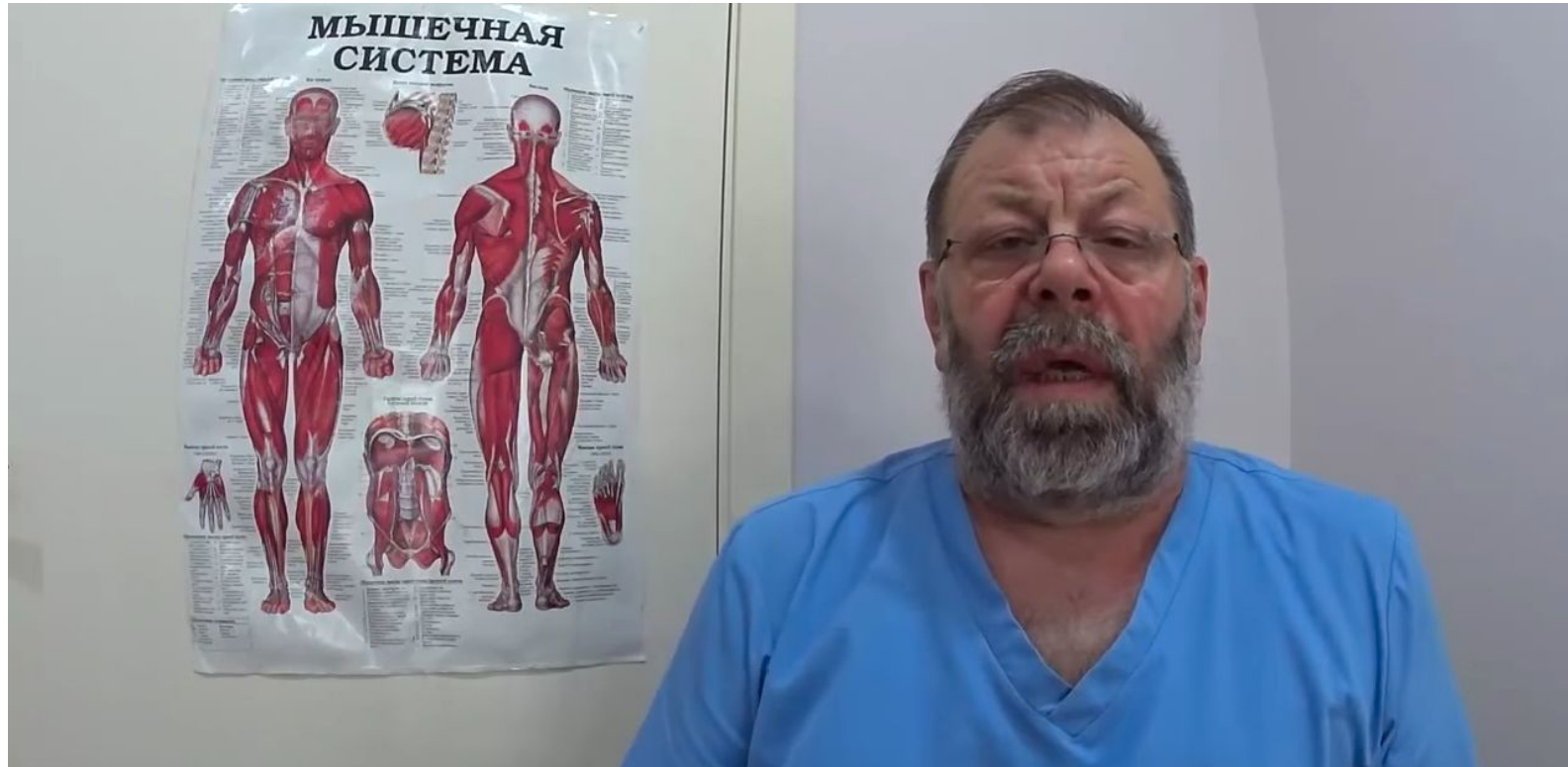
Программа реализуется
при поддержке Автоарбитра

ВТБ24

Auto

Все видео по ссылке - Смотреть

Доктор Картавенко, ака Доктор Желчь



Смотреть с 7:10

Дедушкин Секрет, пленка Полимедэл



Грыжа Позвоночника без Операции. Шаг 2 из 4.



Александр Шевцов

Программа реализуется
при поддержке Авторитетов

ВТБ24

Завернуть полимедэл в тряпочку

RANC - Краснодарская разработка



114.Процесс выполнения процедуры.Метод RANC.



Андрей Пономаренко

[Подписаться](#) 2 980

Следующее



Автоспроизведение ☐

79. часть № 1. Всё о
Российском методе лечения
RANC.

80 568 просмотров

Академия Целителей - все дело в чакрах (на примере седалищного нерва)



Проверить свои чакры

Симптом Ласега для диагностики патологии в пояснице



Симптом Ласега – это тест, используемый в неврологии при обследовании пациента с подозрением на заболевания нервной системы либо пояснично-крестцового отдела позвоночника. При возникновении патологии в определенной области позвоночника организм реагирует мышечными спазмами и блоками, в результате которых оказываются защемленными нервные корешки. Выявить такие участки — важная задача для врачей для верной диагностики и дальнейшего лечения.

Чем чудовищнее ложь, тем охотнее в нее поверят!

Ложь, повторенная 1000 раз становится правдой

[illegible]

Приверженцы теорий



Eduard Konkin Неделю назад

Ребята, не слушайте эту ерунду. У меня были и грыжи и протрузии и "остеохондроз". По всяким врачам 1,5 года ходил. В итоге - ЛЕЧИТЕ МЫШЦЫ, по книге Тревелл и Симонс, боли вызывают триггеры в мышцах. ЭТО ПЕРВИЧНО. Причем мышцы ротаты с триггерами держат позвонки прижатыми друг к другу, вызывая остеохондроз только косметически. Вылечить мышцу - вернуть ей способность на расслабление и длину. А все эти "выключения и слабость" мышц в 99,9%

[Читать дальше](#)

Ответить • 6  

[Показать все ответы \(34\)](#) ▾



Нурно Тоад Неделю назад Ответ открыт по ссылке

Семен Кузнецов товарищ вероятно забыл убрать еще один триггер, в голове 😂

Ответить •  

“Вспомогательные методы” и мифы

Хондропротекторы и витамины B1, B6, B12



Витаминные комплексы



можно, для общего здоровья

Пить 2 литра чистой воды



можно, для общего здоровья

аппликаторы ляпко и кузнецова



можно, для общего здоровья

молиться богу и верить



Мифы и заблуждения о грыжах

Мышечный корсет. КМС по гребле до 25 лет



Эдуард Конкин
5 мар в 1:51

Ребята, есть кто из вас кто греблей занимается долго (разряд, кмс и тд, желательно до 25 лет, чтобы совсем молодой) и чтобы была ГРЫЖА МЕЖПОЗВОНОЧНОГО ДИСКА. Я делаю очень большое исследование на эту тему, сам долго лечился и понял, что врачи не правы. Чтобы развеять миф про "мышечный корсет". Если есть такие - свяжитесь со мной пожалуйста! Почему выбрал греблю - у вас осевых нагрузок нет на позвоночник, а так спина постоянно работает.

♥ Мне нравится 1

Не важно есть мышечный корсет или его нет. Грыжи появляются, могут прогрессировать.

ВАЖНО ЧТОБЫ МЫШЦЫ БЫЛИ
ЗДОРОВЫЕ!



Дмитрий 20:14

межпозвоночная грыжа л4 л5, с 2012 года, 6-7мм, а в 2013 5-6мм

я 97года

КМС

занимаюсь с 2011



Евгений 22:01

Привет) я по объявлению, идеальный кандидат, под описание)



Надя 20:36

Что тебе от меня нужно/?Я не возвращаюсь в спорт,не тренируюсь около 2,5 лет . Уже крест на всем .



Надя 23:42

Ну на счет мрт,я не помню где оно именно. ЗАвтра точно узнаю.

грамоты и медали тоже есть



Надя 23:42

и звание мастера спорта украины



Надя 20:38

Я была у нейрохирургов. Грыжу ничем не убрать. Они в шоке что я до сих пор стою на ногах ,но из за того что мне не столь много лет,не захотели делать операцию .

Плавать в бассейне.

КМС по плаванию до 25 лет С ГРЫЖАМИ

Записи сообщества



ПЛАВАНИЕ / SWIMMING

сегодня в 16:23 📍

Ребята, есть кто из вас кто ПЛАВАНИЕМ занимается долго (разряд, кмс и тд, желательно до 25 лет, чтобы совсем молодой) и чтобы была ГРЫЖА МЕЖПОЗВОНОЧНОГО ДИСКА. Я делаю очень большое расследование на эту тему, сам долго лечился и понял, что врачи не правы. Я уже связался с гребцами (академ гребля), чтобы развеять миф про "мышечный корсет". Ответ - не важно, есть он или нет (мышечный корсет) - грыжи дисков появляются. А уж у гребцов так точно есть мышечный корсет (в пояснице так точно). Среди пловцов тоже должно быть это заболевание, но наверное сильно реже, поэтому СВЯЖИТЕСЬ со мной, пожалуйста. Просто врачи то рекомендуют плавать!

Эдуард Конкин

Мне нравится 2



Lianka Gorgodze

21:56

Привет) твоё сообщение в группе увидела, про грыжу инте...

1



Dmitriy Dudnik

20:15

Привет. Ты там расследуешь межпозвоночную грыжу?) у ...

1



Роман Храмов

18:40

Здравствуй ! Расскажи что за расследование по поводу гр..

1



Александр Александров

17:05

Привет, у меня была грыжа и щас есть маленько наверно

1



Алиса Шунькина

16:52

Эдуард, добрый день! Прочитала Ваш пост о межпозвоно...

1

Корсет поддерживающий мышцы.

Вопрос - лечит мышцы? Ответ - нет. Все



“Защитный” мышечный блок



Защитный блок **держит позвонки**, чтобы грыжа не дальше росла, а корешок еще **больше не ущемляло**, его трогать **НЕЛЬЗЯ**

Правильный вопрос:
Это **нормальное состояние** мышцы или **патологическое?**

Правильный ответ:
Если патологическое -
то **надо ЛЕЧИТЬ. Все**

Диски дегидратировались - “высохли”



Хоть пей, хоть не пей - лечи мышцы.

Баня (и прогревания)

Врачи - “нельзя, воспаление будет прогрессировать” (а то вдруг поправиться)

Если воспаления нет (99% случаев) можно и нужно. Прогревания способствуют лечению мышц. Лучше с растяжкой мышц во время и после бани.



Можно

Все грыжи “очень индивидуальны”

5 больших грыж, а не болит

1 маленькая, а очень болит

у кого тут болит

у кого там болит

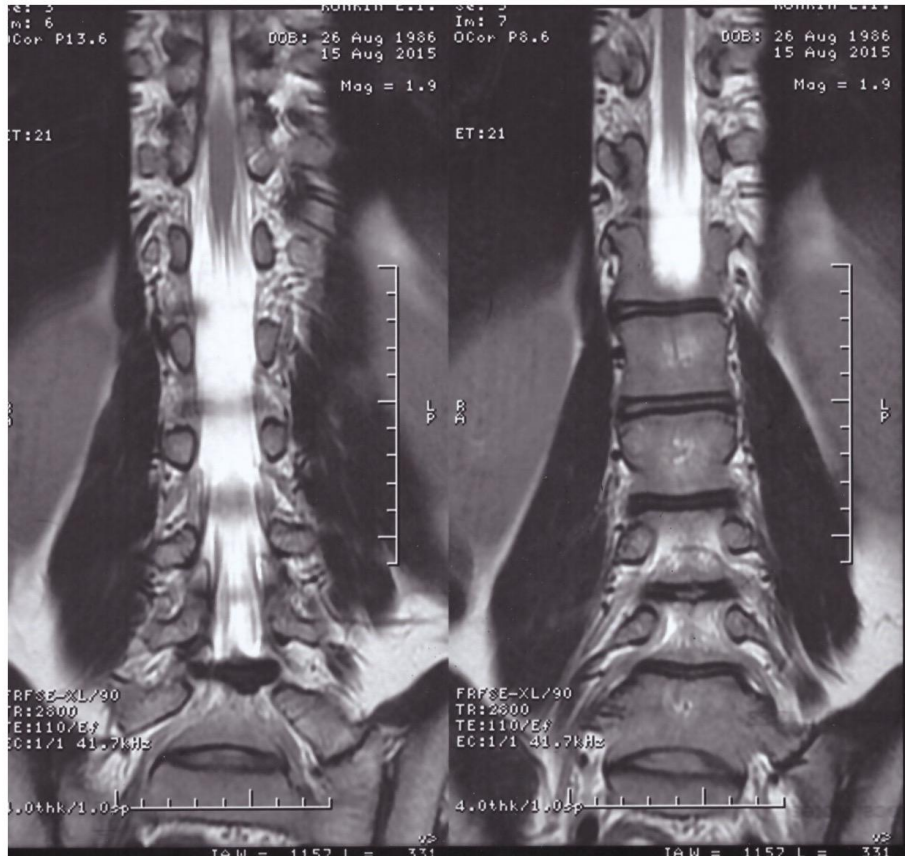
у кого все вместе болит

ОТВЕТ - У кого какие **мышцы больные (с триггерами)** - те и болят.



Грыжа диска - “**приспособительное заболевание**”

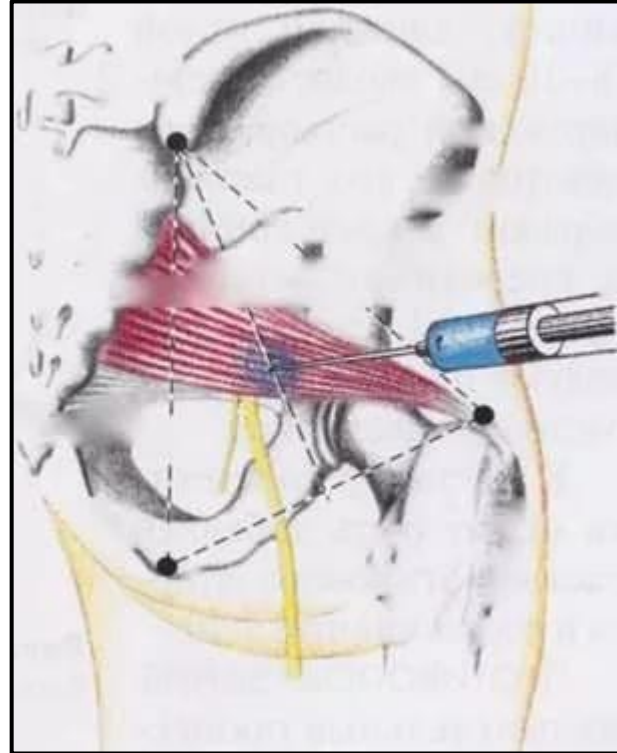
Организм не дурак - адаптируется сколиозом



Правильный ответ:
Сколиоз вызван
неравномерным
напряжением мышц - в
одной мышце больше
триггеров, в другой
меньше. Все.

Синдром грушевидной мышцы, ишиас

это просто
Триггер в
грушевидной мышце.



Кинезиология - что-то вроде гомеопатии

они спрашивают, что первично: укорочение или слабость мышцы?

мышца: слабая или сильная? Слабых (просто так) мышц не бывает.

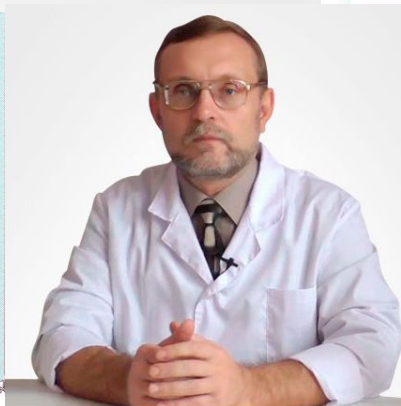
ответ - мышца либо здоровая либо больная.

Здоровая - может растянуться на всю длину, больная не может.

“Кради как Художник” - массажер рязанского доктора Колдаева



Устройство для глубокого точечного самомассажа





Thera Cane®

Deep Pressure Massager

[Home](#) | [Product Information](#) | [How To Order](#) | [Contact Us](#)



Product Features

- ▶ **Therapeutic Massager**
applies pressure to treat muscle dysfunction
- ▶ **6 Strategically Placed Balls**
for full-body massage
- ▶ **Ergonomic Design**
enhanced leverage for easy use

Recommended by pain management professionals for home therapy

Testimonials

"Improved the QUALITY of life! I used this cane for about 6 years. I got it all my muscles were so could hardly do anything without using up a muscle. [more](#) ▶"

"Good Bye" to Pain This cane, works well. Relieves pain applied pressure. Would recommend it to anyone who has pain. [more](#) ▶"

Professional Results

The Thera Cane is used by thousands of health care professionals in a wide variety of clinical settings.



Mobile Version

Therapists and Doctors from many specialties are making the Thera Cane an integral part of treatment for their patients who suffer from muscular pain and discomfort.



Made in America

Best Massage Device



Winner!
About.com
2011
Readers' Choice Awards

Что вам теперь делать? - проверить на себе

*Сдайте анализ на воспалительный процесс (для успокоения)

Нащупайте у себя больные места в мышцах

Начните их сильно (очень сильно) разминать

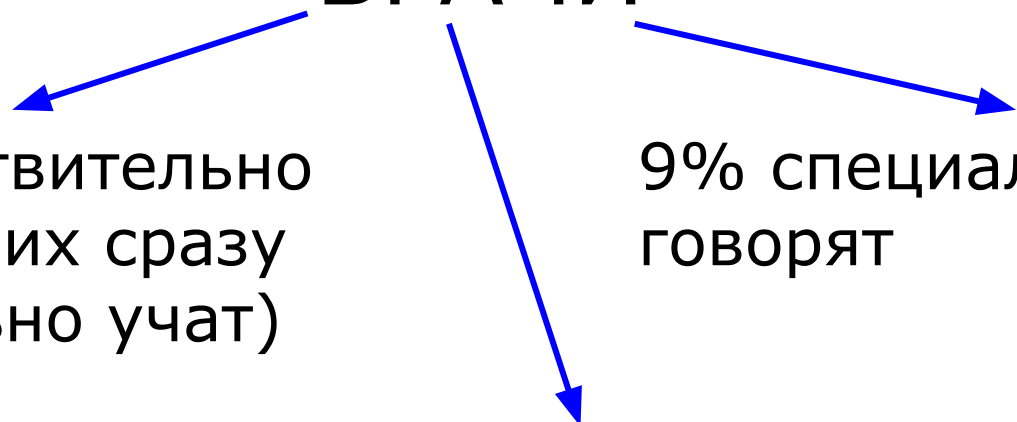
Прокатывайте больные места на теннисном мяче

Найдите аппарат УВТ и просите “долбить в триггеры”, а не еще куда-то

Изучите еще информацию о МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ болевом синдроме

Почувствуйте эффект и перешлите это видео друзьям и близким

ВРАЧИ



```
graph TD; A[ВРАЧИ] --> B[90% действительно не знают (их сразу неправильно учат)]; A --> C[9% специально не говорят]; A --> D[1% честно говорят что и как лечить будут];
```

90% действительно
не знают (их сразу
неправильно учат)

9% специально не
говорят

1% честно говорят
что и как лечить
будут

Повторный визит к Вахниной

“Вы сколько раз у меня
были?”

“Два”

“А что это я вам
должна все
рассказывать”



МЕДИЦИНА - это БИЗНЕС. Конфликты интересов ВРАЧЕЙ И ПАЦИЕНТОВ.

Медицина - это бизнес. Бизнес - направлен на извлечение максимума прибыли.

Пациентам выгодно вылечиться полностью!

Врачам (99%) **мы нужны больные**

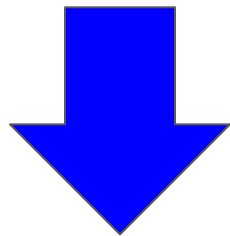
*Весь бизнес по “выводу из запоя” - это бизнес постоянных клиентов.

Теория относительности.

Вам говорят:

1. Так, у Вас болят мышцы, **лечение 50 тыс рублей!**
2. У вас заболевание **позвоночника**, лечение стоит **150 тыс рублей.**

БИЗНЕС ГОВОРИТ НА ЯЗЫКЕ ДЕНЕГ



Клиника здорового позвоночника <http://pozvon-ok.ru/>



Глумаков
Артур Ярославович

Зам. главного врача,
врач-травматолог-ортопед
(м. Щёлковская)



Переверзев
Илья Витальевич

Врач-мануальной терапии,
невролог, подиатр,
рефлексотерапевт, КМН
(м. Щёлковская)

Слушать разговор на приеме с 45 минуты



Клиника здорового позвоночника
ЗДРАВСТВУЙТЕ

ООО "Президент СК №4"

107241, г. Москва, Щелковское шоссе, д.61
тел. 8 (495) 462-33-55

ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ

Пациент: **Конкин Эдуард Игоревич**

Дата рождения: **26.08.1986**

№ карты:

Врач, составивший план лечения: **Глумаков Артур Ярославович**

Дата составления: **28.03.2017**

Срок оказания услуг Период от 1 до 3 месяцев

Категория: Наличный расчет

Условия обслуживания: **15) 100% скидка по акции**

В соответствии со ст. ст. 20, 37 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" я, Конкин Эдуард Игоревич, по собственной инициативе отказываюсь от общего проведения в отношении меня видов медицинских вмешательств, предусмотренных порядками и стандартами оказания медицинской помощи в амбулаторно-поликлинических условиях с которыми я ознакомился(лась), за исключением:

Код услуги	Название услуги	Цена	Цена со скидкой	Кол-во	Стоимость со скидкой руб
001	Консультация врача (первичная)	1 200.00	0.00	1	0.00
002	Консультация врача (повторная)	800.00	0.00	1	0.00
006	Промежуточная консультация	0.00	0.00	4	0.00
007	Финальная консультация	0.00	0.00	4	0.00
008	Консультация врача по результатам лечения	0.00	0.00	4	0.00
009	Контрольный осмотр	0.00	0.00	4	0.00
5551329	Анализы по Сертификату	0.00	0.00	4	0.00
013	Внесение денежных средств	0.00	0.00	2	0.00
014	Погашение задолженности	0.00	0.00	2	0.00
015	Консультация не состоялась	0.00	0.00	1	0.00
03-000	Анализы по Сертификату	0.00	0.00	4	0.00
Сумма без скидки:					2 000.00
Сумма скидки:					2 000.00
Итого с учетом скидки:					0.00
ВСЕГО:					0.00

Последствия такого отказа, мне разъяснены и понятны. Каких-либо претензий и замечаний к персоналу ООО "Президент СК№4", касающихся условий заключенного нами ранее договора № от не имею.

Подпись пациента _____ Конкин Эдуард Игоревич

Подпись врачей _____ Глумаков Артур Ярославович

Что сказал Илья Витальевич в откровенной беседе

Грыжа межпозвоночного
диска - БОЛЬШОЙ
коммерческий проект
МИРОВОГО
здравоохранения

Нуждается в операции в
1% случаев из всех, и в
10% случаев из того, что
сделали.

МКБ 10

Международная классификация болезней

Материал из Википедии — свободной
энциклопедии

[\[править\]](#) | [править вики-текст](#)

Запрос «МКБ» перенаправляется сюда; см. также [другие значения](#).

Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем (*англ.* *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems*) — документ, используемый как ведущая *статистическая* и *классификационная* основа в *здравоохранении*. Периодически (раз в десять лет) пересматривается под руководством *Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)*. Международная классификация болезней (МКБ) является *нормативным документом*, обеспечивающим единство методических подходов и международную *сопоставимость* материалов.

В настоящее время действует *Международная классификация болезней Десятого пересмотра (МКБ-10, ICD-10)*.

Денежные ПОТЕРИ Государства!!!



Нейрохирург сделал операцию и заработал **200 тыс. руб. (3,500\$)** Которую не надо было делать (в 90% случаев, **как говорят сами врачи**)



Саша Селиков получил 3 группу инвалидности.
Государство выплачивает 15,000 руб в месяц. (250\$)
Сейчас ему 28, до 65 он получит
111,000 ДОЛЛАРОВ
от ГОСУДАРСТВА

Консультация нейрохирурга

MegaFon 2:15 45 %

neurohirurg_moskva

385 публикации 1 748 подписчики 73 подписки

Подписки

⚡ ОНЕМЕНИЕ? БОЛЬ? 100%ЛЕЧЕНИЕ! 🤖
👨‍⚕️ Нейрохирург - Денис Игоревич Ерофеев
Стаж 12 лет
КЛИНИКА НЕРВНЫХ БОЛЕЗНЕЙ
ул.Россолимо 11
📍 Лечим НЕРВЫ,позвоночник,онко
📞 89263373466 WhatsApp,Viber
www.onemenievruxax.ru/

КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕЙРОХИРУРГА
Грушевидная мышца
Секвестр нерва
Подпишитесь сейчас и получите БЕСПЛАТНОЕ консультирование!

КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕЙРОХИРУРГА
Туннельный фиброзный (маловероятный) синдром
Лечим онемения и боли
Подпишитесь сейчас

КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕЙРОХИРУРГА
Формирование плечевого сплетения (3)
Подпишитесь сейчас

КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕЙРОХИРУРГА
Боль в спине? Онемения?
Подпишитесь сейчас

MegaFon 11:20 16 %

+7 926 337-34-66
был(-а) сегодня в 11:18

Доктор, добрый день. У меня нашли грыжу, я так понимаю достаточно большую. Обычно чувствую боль ягодице и ноге сзади.

Что-то можно сделать?

Добрый день, да, действительно очень большой секвестр. Как к вам обращаться?

Эдик

MegaFon 11:21 15 %

+7 926 337-34-66
был(-а) сегодня в 11:18

достаточно большую. Обычно чувствую боль ягодице и ноге сзади.

Что-то можно сделать?

Добрый день, да, действительно очень большой секвестр. Как к вам обращаться?

Эдик

Как давно страдаете и как нашли меня?

Вас нашёл в Инста, а страдаю 1,5-2 года, боль нарастает, 1,5 года назад терпимо было

Мне кажется, ситуация ухудшается

Понятно. Вас нужно оперировать и чем быстрее, тем лучше

“Грыжу” везде пиарят

ИСТОЧНИК
ПРАВДА.RU

06 МАР 2017 В 14:09

Срочная операция требуется Диме Билану

ШОУ-БИЗНЕС » РОССИЙСКИЙ 

 2
КОММЕНТАРИЕВ

 23
ПОДЕЛИЛИСЬ

Серьезные проблемы со спиной выявили врачи во время обследования у Димы Билана. Специалисты в одной из московских клиник диагностировали у артиста три грыжи на позвоночнике, которые зажимают нерв и вызывают сильные боли.



ФОТО: FOTODOM.RU/ФОТОДОМ

По словам медиков, боли в позвоночнике у Билана участились в последние месяцы: он практически не мог спать. Первое время артист прибегал к так называемым медицинским блокадам, но врачи настаивали на необходимости хирургического вмешательства, которое артист откладывал ввиду напряжённого концертного графика и участия в телесъемках.

Пока Билан решил отказаться от оперативного вмешательства, выбрав консервативное лечение.

По словам его продюсера Яны

Рудковской, в последнее время певец более серьезно занялся своим здоровьем. Кроме позвоночника, выявились и проблемы с желудком, из-за чего Билан заметно похудел.

ЕЩЕ РАЗ

1. У меня была “ГРЫЖА МЕЖПОЗВОНОЧНОГО ДИСКА”, адские боли, я уже ползал и лежал
2. Я везде был у всех врачей, считаю что у хороших.
3. Ничего не помогало. Непонятно как лечить.
4. Поставили правильный диагноз! Есть обоснование и литература.
5. Начали лечить, все прошло, и боли и возвращается объем движения
6. ТАК ЧТО ЛЕЧИТЬ ТО НАДО?

Нет, с тобой-то все понятно, что у тебя
ФИБРОМИАЛГИЯ (МФС) был, **А У МЕНЯ-ТО:**

- Грыжа 20мм и в другую сторону выходит, грыжа Шморля, даже 10 грыж
- спондилез, спондилолистез, стеноз канала, радикулопатия и т.д.....
- корешок зажат, фасеточный синдром, и т.д.
- нерв защемило, нерв воспален
- осанка неправильная, сколиоз, положение таза нарушено
- мышцы слабые, работа сидячая
- двигательный стереотип нарушен
- травма получена (на тренировке, упал, поднял, чихнул и т.д.)
- мне-то 62 года, и я Вера Васильевна
- денег нет лечиться
- а у меня то “уникальный случай”
- а у меня то врачей хороших нет в городе, в какой стране-то живем

ПРИДУМАТЬ СВОЙ ОТВЕТ (в комменты)

Как **ВЫ** теперь пойдете к **неврологу**



Ну давай, расскажи мне про
грыжу диска и зажатый корешок

Сухой остаток

Мышцы - это орган, у которого есть свои заболевания

Болят мышцы (мягкие ткани)

Заменяйте свой диагноз “**остеохондроз**” и “**грыжи дисков**” на фибромиалгию

Лечите мышцы

Изучите всю информацию на эту тему

Научите своего мануального терапевта, как надо лечить

Вылечивайтесь и живите здорово!

А знаете, что **самое страшное**?

Я вот это все уже рассказывал несколько раз врачам, тем 90% врачей, терапевтам и неврологам, физиотерапевту...



Так как вы теперь думаете?
Какой у вас **действительно** диагноз?
с вероятностью 99%!

Вся эта информация **от врача мануального-терапевта**, кто более 25 лет лечит: грыжи дисков, остеохондрозы, сколиозы, артрозы суставов (коленных)

Автор книг и научных статей, вылечил более 1000 больных (очень разной степени тяжести) и меня...

Сам он работает по книге Тревэлл и Симмонс

Пиши книгу только тогда, когда не можешь не
писать! (не помню автора)

Наболело

Накипело

не мог не сделать это видео

мне очень не хватало

я потерял 1,5 года и более 300 тыс рублей (упущенные выгоды)

Откройте, пустите в себя новое

А вообще, наша с вами, пациентами,
ЦЕЛЬ - изменить систему диагностики и лечения
в больницах.

ПРОИЗВОДИТЕЛИ ТОМОГРАФОВ,
ХОНДРОПРОТЕКТОРОВ, МИОРЕЛАКСАНТОВ,
КОРСЕТОВ И Т.Д. НАС НЕ ЛЕЧАТ, А БАБКИ
БЕРУТ.

А еще страшнее то,
что это всё - чистая правда

А что дальше?

Давайте объединимся!

Пусть врачи начнут лечить и перестанут врать.

Контакты - пишите, звоните

facebook.com/eduard.konkin.9

vk.com/edkonkin

огромное спасибо Доктору Лукьянову Андрею Петровичу!